

Note d'infos N°8 - 2021/2022

Sorties "Journée " : Responsable Annick 07 67 11 55 10

Inscriptions à partir du **mardi 21/06/2022 à 9 h** par tel ou par mail (aixloisirs@gmail.com). Les modalités d'inscription se trouvent dans notre livret, page 4. Merci de suivre les instructions.

Départ de TOUTES les sorties journées au Centre Nautique "AQUALAC" d'Aix les Bains.

Visite guidée de Turin le mardi 20/09/2022 : départ **7 h 30**, retour vers **21 h**. Visite guidée de Turin avec Isabelle guide à la Facim. Découverte du centre historique et des principaux monuments, ainsi que de la riche histoire de la métropole piémontaise. Déjeuner libre. Poursuite des visites avec le bourg médiéval installé au bord du Pô. Cette reconstitution étonnante du XIXe siècle vous plonge dans l'ambiance et la vie quotidienne du Moyen Age. Si le temps le permet, l'aller se fera par le Mont Cenis et le retour par le tunnel de Fréjus. Tarif Adhérent **35 €**, Non adhérent **55 €**. Le prix comprend le transport en car, la présence de la guide pendant toute la journée et les pourboires.

Journée en Chartreuse le vendredi 14/10/2022 : départ **8 h 30**, retour vers **20 h**. Visite guidée de la Corriere de la Grande Chartreuse, déjeuner puis visite guidée du musée Arcabas. En fin d'après midi arrêt dans une cave. Tarif Adhérent **59 €**, Non adhérent **79 €** Le prix comprend le transport en car, l'entrée sur les sites ainsi que la présence de 1 ou 2 guides sur chaque site, le déjeuner, la dégustation et les pourboires. .

Barrage de Génissiat et le Ht Rhône le jeudi 20/10/2022 : départ **7 h 45**, retour vers **20 h 30**.

Journée en 2 groupes pour des visites croisées : déjeuner ou gouter (l'après midi) Visite guidée de la maison du Ht Rhône à Seyssel : musée, expositions, video sur la construction du barrage de Génissiat, balade guidée sur un bateau traditionnel en bois, déjeuner menu : Velouté de Butternut, Gingembre, Champignons Sauvages, Paillard de Volaille mariné aux Herbes et Citron, sauce au Parmesan, Crumble Pomme Raisin, vin et café compris.

Visite guidée du barrage de Génissiat. Pièce d'identité obligatoire. Prévoir chaussures confortables et fermées. Tarif Adhérent **72 €**, Non adhérent **97 €**. Le prix comprend le transport en car, l'entrée sur les sites ainsi que la présence de 1 ou 2 guides sur chaque site, le petit déjeuner ou le gouter, le déjeuner, la dégustation et les pourboires.

Marché de Turin avec arrêt à Suze le samedi 29/10/2022. Départ **6 h 15**, retour vers **20h**.

Tarif Adhérent **27 €**, Non adhérent **37 €**. Le prix comprend le transport en car et les pourboires.

Voyages et randonnées : Responsable Marie Ange 06 78 23 24 38

- Réveillon de la St Sylvestre en Istrie : du 28/12/2022 au 2/01/2023 :
- Rando Andorre - Sierra de Cadi (Espagne) du 11 au 17/09/2022
- Rando Pays Cathares du 18 au 24/09/2022

Pour ces 3 voyages, inscriptions à partir du lundi 20/06/2022 à 9 h

Programmes détaillés en pièce jointe ou sur notre site internet www.aixloisirs.com

Encore quelques places disponibles pour :

- Rando Collioure Cadaqués du 9 au 15/10/2022
- Rando Mallorca du 20 au 27/10/2022

Rentrée 2022/2023:

***Adhésion simple** : Les personnes qui ne font pas d'activités peuvent s'inscrire par courrier à partir du 5/09/2022. Il suffira de télécharger le bulletin d'adhésion sur le site d'Aix Loisirs, de l'imprimer, de le remplir **COMPLÈTEMENT et LISIBLEMENT**, et de l'adresser par courrier à Aix Loisirs (boîte à lettres de la MDA ou 5 rue des Pélicans 73100 Aix les Bains) en joignant le chèque correspondant, l'ancienne carte d'adhérent et une enveloppe timbrée pour le retour de la carte.

* **Qi Gong, marche nordique, langues** : Comme les années précédentes les personnes qui suivent ces cours pourront se réinscrire par courrier. Merci de vous conformer rigoureusement aux instructions que vous trouverez fin août - début septembre sur notre site.

Vous pourrez également récupérer le bulletin d'adhésion ainsi que le nouveau livret à la MDA à partir du 1/09/2022

Dates inscription à la MDA 25 bd des Anglais à Aix les Bains

- **Le 12 septembre de 14 h à 18 h** : Journée réservée aux anciens adhérents.

N'oubliez pas votre ancienne carte d'adhérent.

- **Le 13 septembre de 14 h à 18 h**: Journée Portes Ouvertes avec présentation des activités de l'association et inscriptions pour tous.

Inscriptions également les **lundis 19/09/22 de 14 h à 18 h et 3/10/22 de 14 h à 18 h** à la Maison des Associations.

ATTENTION : Clôture des adhésions à Aix Loisirs, le **30/11/2022 ou 1200 adhérents.**

COURS D'ESSAI :

- **Aquarelle** : le mardi **20/09/2022** de **10 h 30 à 12 h**
- **Dessin** : le mardi **20/09/2022** de **9 h à 10 h 30**
- **Peinture Acrylique** : le vendredi **23/09/2022** de **9h à 12h**
- **Yoga avec Isabelle** : le jeudi **22/09/2022** à **15 h 30**
- **Yoga avec Elisabeth**: le mercredi **14/09** à **17 h**
- **Pilates** : le mardi **13/09** à **13 h 30** et le jeudi **15/09** à **12 h 30**

REUNIONS DE PRESENTATION :

- **Cours de généalogie et Cours Histoire de la Savoie** : le mercredi **14/09/2022** à **19 h**

Assemblée Générale : elle aura lieu le **jeudi 6/10/2022 à 20 h** au Centre des Congrès, rue Jean Monard à Aix les Bains.

Rendez-vous début septembre pour la note d'info N°1 2022/2023

Nous serons en vacances du 11/07 au 02/09/2022.

Toute l'équipe d'Aix Loisirs vous souhaite un bel été