

NOTE D'INFOS N° 3-2018/2019

Sorties : Responsable Annick 07 67 11 55 10

Tous les renseignements relatifs à cette activité sont inscrits sur le livret, merci de bien vouloir les consulter avant chaque inscription.

Inscriptions à partir du vendredi 07/12/2018 à 9 h et au plus tard le 21/12/2018

Vous pouvez aussi vous inscrire par mail (exclusivement avec ce mail : aixloisirs@gmail.com)

Merci de faire un chèque par sortie, à l'ordre d'Aix Loisirs, de noter au dos de celui-ci le nom de la sortie correspondante et de nous l'adresser dans les 10 jours suivant votre inscription, sinon celle-ci sera annulée.

Les chèques des sorties doivent être déposés ou envoyés, dans la boîte à lettre d'Aix Loisirs à la MDA ou au siège social : 5, rue des pélicans 73100 Aix Les Bains.

Nous n'accepterons plus les chèques donnés de la main à la main lors de sorties ou voyages...

Départ de TOUTES les sorties journées a lieu au Centre Nautique « Aqualac » d'Aix les Bains.

Soldes à Romans : le vendredi **04/01/2019**. Départ **8 h**, retour vers **19 h 30**. Journée libre dans le centre-ville de Romans et à Marques Avenue.

Tarif adhérent **20 €**, non adhérent **30 €**. Le prix comprend le transport en car et le pourboire

Musée des Confluences et Lyon ville lumière : le mercredi **16/01/2019**.

Départ **12 h 45**, retour vers **02 h**. Visite guidée du Musée des Confluences, puis dîner dans un véritable bouchon lyonnais - **Menu** : apéritif, défilé de saladiers, plat chaud au choix à choisir sur place (tête de veau, saucisson chaud, quenelle, joue de porc, andouillette etc. ...) cervelle de canut, défilés de saladiers de desserts, vin et café compris. Visite guidée par Anne PROST : Lyon by night Fourvière et les principaux édifices éclairés, Quais de Saône mis en lumière, place des Terreaux, Opéra, Palais de la Bourse, rue de la République, place Bellecour etc...

Tarif adhérent **61 €**, non adhérent **83 €**.

Le prix comprend le transport en car, l'entrée au musée des Confluences, la prestation des différents guides, le repas et les pourboires.

Foire de la St Ours à Aoste (Italie) : le jeudi **31/01/2019**. Départ **7 h**, retour vers **20 h 30**.

Vous allez découvrir des artistes et artisans valdotains qui vont présenter le fruit de leur travail.

Toutes les activités traditionnelles sont représentées : sculpture et gravure sur bois, travail de la pierre ollaire, du fer forgé et du cuir ainsi que tissage du drap, mais aussi dentelle, vannerie...

Tarif adhérent **25 €**, non adhérent **35 €**. Le prix comprend le transport en car et le pourboire.

Dans les coulisses d'un grand restaurant : le lundi **11/02/2019** Départ **7 h 15**, retour vers **19 h 30**. Direction PERONNAS au restaurant La Marelle (1étoile Michelin) Café viennoiserie avant le passage en cuisine...Par petits groupes, investissez les coulisses. Avec de précieux conseils allant jusqu'au dressage des plats, il ne restera plus qu'à envoyer les assiettes. Vous aurez également la possibilité de créer la décoration florale de votre table en cueillant les plantes du jardin.

Un éleveur de volailles de Bresse apportera son témoignage sur son métier et effectuera une démonstration de roulage tout spécialement pour vous.

Vous partagerez votre table avec des hôtes de marque pour de riches échanges : un vigneron du Bugey, un éleveur de volailles de Bresse et bien sûr, le chef Didier GOIFFON.

Tarif Adhérent **80 €**, non adhérent **100 €** - places limitées. Le prix comprend tout ce qui est mentionné au programme, le transport en car et les pourboires.

Cirque du Soleil à Lyon « TORUK le 1^{er} envol » le dimanche **24/02/2019**.

Départ **14 h**, retour vers **22 h** tarif adhérent **56 €**, non adhérent **76 €**. Le prix comprend les places numérotées, le transport en car et le pourboire.

Voyages et Randos : Responsable Marie Ange : 06 78 23 24 38

Voyage dans les Pouilles du 15 au 23/05/2019 : les dates définitives seront communiquées dès que possible (à 1 ou 2 jours près). Réunion de présentation le **04/01/2019 à 14 h 30** à la MDA (inscriptions obligatoires pour assister à cette réunion). Le programme détaillé sera envoyé vers le **15/12/2018**. Beaucoup d'entre vous semblent intéressés par ce voyage, s'il y a beaucoup de monde un deuxième est prévu à la suite. Inscription à **partir du lundi 07/01/2019 à 9 h**.

Rando Mallorca du 3 au 10/04/2019 Inscription à partir du **10/12/2018 à 9 h**. Programme détaillé en pièce jointe. Attention limité à **15 personnes**.

Voyage Surprise du 22 au 26/04/2019, plus d'infos sur la note d'infos de Janvier

Rando Patrimoine du 16 au 22/06/2019 : ½ journée rando de 2 niveaux différents avec guide accompagnateur par groupe (faune, flore, botanique, lacs) et ½ journée patrimoine avec 1 guide (visites guidées, églises romanes grottes Fontrabieuse, four solaire etc)

Le prix comprend : le séjour en pension complète du déjeuner du 1er jour au déjeuner du dernier jour, les boissons aux repas, la présence de 2 guides accompagnateurs montagne pour les ½ journée rando et d' 1 guide pour les ½ journées visites , l'assurance annulation et rapatriement

Inscription à partir du **10/12/2018 à 9 h**. Programme détaillé en pièce jointe

RAPPEL : les personnes qui n'ont pas d'adresse mail et qui désirent un programme de voyage peuvent nous le demander et il leur sera adressé par courrier.

Activités : Il reste encore quelques places pour le 2ème trimestre pour les activités ci dessous :

- **Informatique**
- **Relaxation/sophrologie**
- **Atelier concentration mémoire**
- **Atelier communication efficace et harmonieuse**
- **Méditation**

Pour tout renseignement et inscription, merci de vous adresser aux responsables de chaque activité dont le nom est inscrit sur le livret vert.

**Les membres du bureau d'Aix Loisirs respecteront « la trêve des confiseurs »
donc merci de ne pas nous solliciter entre le 22/12/2018 et le 2/01/2019.**

**Toute l'Equipe d'Aix Loisirs vous présente ses meilleurs vœux pour
la nouvelle année.**