



## Note d'infos N° 3 - 2023/2024

### **SORTIES « JOURNEES » : Responsable Annick 07 67 11 55 10**

Inscriptions à partir **du mardi 12/12/23 à 9 h** par tel ou par mail (aixloisirs@gmail.com).  
Les modalités d'inscription se trouvent dans notre livret, page 4. Merci de suivre les instructions.

Départ de TOUTES les sorties journées au Centre Nautique "AQUALAC" d'Aix les Bains.

**Détente en Roannais : le dimanche 11/02/2024.** Départ **7 h** retour vers **20 h**. Visite guidée du musée du tissage et de la Soierie à Bessieres puis direction Villerest pour un déjeuner spectacle au cabaret « L'Ecrin à Bijou » qui vient d'ouvrir ses portes en octobre 2023. Après un délicieux repas (apéritif, croque en bouche, pressé de canard au foie gras, confit de « cancanouse » à l'ancienne, délice fermier au caviar de perles de fruits rouges, gourmandise sucrée, vin et café compris), découverte du spectacle 100% transformiste « c'est magnifique ». De l'émotion ....mais surtout une bonne dose d'humour pour des moments inoubliables. Tarif adhérent **89 €**, non adhérent **114 €**. Le prix comprend l'entrée au musée du tissage, le déjeuner, le spectacle, le transport en car et les pourboires.

**Fête de la truffe le dimanche 18/02/2024 :** Départ **6 h 45** retour vers **20 h**.  
Découverte du marché aux truffes de Saint-Paul-Trois-Châteaux ensuite visite guidée de la maison de la truffe et du Tricastin. Repas truffé à la Maison de la truffe, Cavage et analyse sensorielle.  
Tarif adhérent **99 €**, non adhérent **119 €**. Le prix comprend le transport en car, les visites guidées, le déjeuner, et les pourboires.

**Salon de l'automobile à Genève le mardi 27/02/2024.** Départ **8 h 30**, retour vers **19 h**  
Journée libre au musée Tarif Adhérent **39 €**, non Adhérent **59 €**. Le prix comprend le transport en car et l'entrée au salon.

**Journée Découverte de Beaune le jeudi 14/03/2024.** Départ **6 h 30** retour vers **20 h 30**  
Visite guidée de l'ancien Hôtel-Dieu et du musée des hospices de Beaune. Repas bourguignon typique. Découverte de la cité Beaunoise et de son riche patrimoine qui va de l'époque médiévale à nos jours, accompagnée d'une dégustation au sein d'un caveau authentique du réseau souterrain des caves Viticoles de la ville de Beaune.  
Tarif Adhérent **109 €**, non adhérent **134 €**. Le prix comprend le transport en car, l'entrée aux Hospices, les visites guidées, 2 guides conférenciers pour la journée, le déjeuner vin et café compris, la dégustation, le transport en car et les pourboires

**Dernière minute** : nous avons eu la chance d'avoir pu obtenir des places pour la

**Visite de l'exposition « Horizon Khéops » à Lyon le vendredi 22/03/2024.**

Départ **7 h 30**, retour vers **20 h**. Visite guidée du musée urbain Tony Garnier, 25 fresques murales et des murs peints des 5 continents, déjeuner libre au centre commercial Confluence, visite de l'exposition Khéops (**quelques infos importantes** : l'équipement de l'expédition immersive se compose d'un casque de réalité virtuelle et d'un sac à dos contenant un ordinateur portable de 3 kg, interdit aux personnes cardiaques, épileptiques : en parler avec votre médecin traitant) ; puis petit temps libre, si possible, dans le vieux Lyon. Tarif Adhérent **59 €** Non adhérent **79 €**

Le prix comprend la visite guidée du musée urbain Tony Garnier, la visite de l'exposition Khéops, le transport en car et les pourboires.

## **VOYAGES: Responsable Marie Ange 06 78 23 24 38**

Inscription à partir du **jeudi 14/12/2023 à 9h**

- **Voyage au Portugal du 2 au 10/06/2024 : De Porto à Lisbonne**
- **Escapade en Suisse du 1 au 5/07/2024 : Bernina express, glacier express et golden pass**
- **Croisière en Dalmatie du Nord : de Split à Rab. Du 14 au 21 juillet 2024 à bord du yacht privé « Il Mare » (reste une cabine double catégorie B n°2) \***
- **Grand Tour de Croatie du jeudi 19 au dimanche 29/09/2024 : découverte de Dubrovnik, Split, l'île de Pag, Korcula, Mostar, les Lacs de Plitvice, les grottes de Postojna etc... \***

**\*programmes détaillés sur notre site**

## **RANDONNEES : Responsable Marie Ange 06 78 23 24 38**

- **Randos Raquettes du 4 au 10/02/2024 : séjour dans le parc naturel des Pyrénées Catalanes**
- **Mallorca : du 26/04 au 03/05/2024 : Découverte de la plus grande des îles Baléares, Majorque, à travers son épine dorsale, la Serra de Tramuntana**

Programmes détaillés en pièces jointes ou sur notre site internet [www.aixloisirs.com](http://www.aixloisirs.com)

**IMPORTANT** : les programmes détaillés des voyages et des randos ainsi que les notes d'infos en cours de validité sont sur notre site internet dès leur parution et vous pouvez les consulter quand vous le souhaitez.

## **ACTIVITES 2<sup>ème</sup> TRIMESTRE 2023/2024 :**

Pour vous inscrire à ces différents ateliers, il suffit de joindre les responsables de chaque activité : vous trouverez leur numéro de téléphone sur le livret en cours ou sur le site internet d'Aix Loisirs [www.aixloisirs.com](http://www.aixloisirs.com).

### **Nouveauté : Cours d'auto défense Claude : 06 87 32 16 43**

**le mercredi de 18 h à 19 h :** encore quelques places disponibles pour le 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> trimestre 2024 salle des expositions à Tresserve.

Cet atelier est adapté à tout public afin d'apprendre à se défendre au travers de techniques simples et intuitives. Apprenez à maîtriser vos émotions face à une agression ; pas de violence, activité ludique.

**Tarif 60 €/trimestre.** Inscription obligatoire pour les 2 trimestres

### **- Couture : Marie Claude 06 63 60 30 29**

Les jeudis de **13 h 30 à 15 h 30** et **15 h 30 à 17 h 30** : renseignements auprès de la responsable.

### **- Art créatif : Babeth 06 88 44 50 10**

- Ouverture des inscriptions pour l'art créatif pour le deuxième trimestre...voici les dates :

Le **6 février** : la fourmi (intérieur ou extérieur de votre habitation)...

Le **12 mars** : la chenille ou la coccinelle ...

### **- Histoire de l'art : Babeth 06 88 44 50 10**

- Les personnes souhaitant s'inscrire au 2eme trimestre de **l'histoire de l'art** peuvent dès à présent le faire.

**- Atelier Ponctuel : Marc 06 06 5476 06** boule décorative et sa suspension en macramé  
**45 €/personne** fournitures comprises. **Vendredi 12/01 de 13 h 30 à 16 h**

**- Art Floral : Rose 06 30 35 86 65** composition de Noël le **21/12/2023 de 13 h 45 à 16h.**  
**Tarif 35€.**

### **- Atelier d'écriture : Alain 07 81 10 22 20**

Vous pouvez encore vous inscrire à partir du 15 décembre 2023 aux modules 3, 4, 5, 6.

Les cours se déroulent les lundis de **14 h à 17 h** à la MDA, **60 €** le module de 5 séances

## **Ateliers "Bienvenue chez l'artisan"**

**Atelier Pâtisserie : Bûche traditionnelle de Noël. Mardi 19 décembre 2023 de 14 h à 17 h** Zebra cakes art 6 rue de la république 73100 Aix les bains

Réalisez votre bûche de Noël, vous aurez le choix sur place de votre parfum vanille, café, chocolat...

**Tarif 39 €**

### **Atelier Pâtisserie : Pâte feuilletée rapide**

**Vendredi 12 Janvier 2024 de 14h30 à 17h30**

Maison Sabourdy La Potinière 7 place des thermes 73100 Aix les bains

Apprendre à faire une pâte feuilletée rapide et réaliser une tourte gourmande salée et une galette des rois

**Tarif 40 €**

### **Atelier Glaces : L'omelette Norvégienne**

**Mardi 6 février 2024 de 14 h 30 à 18 h**

Artisan Glacier Renzo 859 route d'aix 73420 Viviers du lac

Réalisez votre omelette norvégienne et apprenez différents décors en meringue

**Tarif 45 €**

### **Atelier Pâtisserie : Le Royal chocolat / Trianon**

**Jeudi 15 Février 2024 de 14 h à 17 h**

Zebra cakes art 6 rue de la république 73100 Aix les bains

Réalisez le Trianon avec le biscuit joconde, du praliné feuillantine croustillant et une ganache montée

**Tarif 39 €**

### **Atelier Boulangerie : Faites votre pain vous-même**

**Mardi 27 Février 2024 de 14 h à 17 h 30**

Les Gourmandises de Jeannot 55 place de l'église 73410 Albens / Entrelacs

Apprenez le boulage, le lamage du pain et réalisez un ensemble de pains traditionnels, complets, multi céréales. Vous repartez après cuisson avec un ensemble de pains croustillants plus des pains spéciaux ainsi que de la farine T65 bio, du levain, de la farine 14 céréales et graines pour reproduire chez vous cette formation

Vous saurez tout sur les différentes farines bio, les levains, le pain sans gluten etc...

**Tarif 40 €**

### **Informations pratiques des ateliers:**

- venir avec votre tablier
- cheveux longs prévoir de les attacher
- prévoir une petite veste si besoin

Inscriptions et renseignements **à partir du Jeudi 14 décembre à 9h**

**Responsable Atelier Alain 07 81 10 22 20**

**Passeport gourmand** : découvrez les plus belles tables de la région pendant un an en bénéficiant d'une réduction de 50% sur votre addition (sur une base de 2 personnes).

Renseignements et vente aux permanences à compter du **8/01/2024**.

Tarif : **42 € l'un et 84 € les 3** (prix public 64 € l'un)

**Réunion de présentation des différents voyages prévus en 2024 le jeudi 1/02/24 à 16h au Centre des congrès à Aix Les Bains** : Croisière Yacht privatif, Croatie, Marché de Noël Munich et Nuremberg, randonnée ainsi que certains voyages prévu en 2025.

**Merci à toutes et à tous de respecter la trêve des confiseurs du 22/12/2023 au 4/01/2024. Rendez-vous en janvier 2024, permanence le 8, salle n°4**

**Toute l'Equipe d'Aix Loisirs vous souhaite un  
Joyeux Noël et une Belle Année 2024.**