



**5 rue des pelicans
73100 AIX-LES-BAINS**

Tél: 06 78 23 24 38

Email:

aixloisirs@gmail.com

www.aixloisirs.com

NOTE D'INFOS N° 1 - 2020/2021

Déjà la rentrée !

En raison de la pandémie de Covid, Aix Loisirs a dû modifier son organisation pour les inscriptions :

Port du masque obligatoire

- Les adhésions simples (pour anciens et nouveaux) se font uniquement par courrier à partir du **1/09/2020** : les bulletins d'adhésion seront disponibles sur notre site internet ou à la MDA
- Réadhésion + langues ou Qi Gong par courrier (vous recevrez les documents nécessaires par mail ou par courrier la 1^{ère} semaine de septembre)
- Pour toutes les inscriptions par courrier, joindre avec votre bulletin d'adhésion complètement rempli + le(s) chèque(s) + votre carte d'adhérent + une enveloppe timbrée pour le retour de la carte.
- Réadhésions + Inscriptions aux autres activités (anciens adhérents) à partir du lundi **14/09/2020 de 14h à 18h** à la MDA

La journée « portes ouvertes » d'Aix Loisirs aura lieu le **mardi 15 septembre 2020 de 14 h à 18 h** à la **Maison des Associations (MDA) 25 bld des Anglais**. Les différents animateurs vous présenteront leurs réalisations et vous expliqueront leur activité. Cette journée est destinée en priorité aux « futurs nouveaux adhérents. »

Nouveauté rentrée 2020/2021 : - Cours de Couture et cours de cuisine

Cours d'essai:

- **Yoga** : les mercredis **16 et 23/09/2020 de 8 h 30 à 9 h 30**, salle n°3 et les jeudis **17 et 24/09/2020 de 15 h 30 à 16 h 30**, salle n°2, à la MDA
- **Pilates** : le lundi **14/09/2020** et le jeudi **17/09/2020 de 14 h à 15 h 30** - salle N°3 à la MDA
- **Marche Nordique** : le vendredi **11/09/2020 de 9 h à 10 h 30**.

Départ : **esplanade du lac près de l'aquarium.**

Il est **OBLIGATOIRE** d'apporter son certificat médical à l'inscription ou dès le cours d'essai.

Réunions de présentation (inscription obligatoire) :

- **Cours de généalogie et Cours Histoire de la Savoie** : le mercredi **16/09/2020 à 19 h** salle n° 4 à la MDA
- **Cours histoire de l'Art** : le mercredi **23/09 à 18 h** - salle n°4 à la MDA

D'autres permanences seront assurées pour les inscriptions :

- Le **lundi 21 septembre 2020** de **14 h à 18 h**
- Le **lundi 5 octobre 2020** de **14 h à 18 h à la MDA également.**

N'oubliez pas d'apporter vos anciennes cartes d'adhérents (elles sont indispensables pour renouveler l'adhésion), ainsi que 10 enveloppes timbrées à votre adresse (pour ceux qui n'ont pas d'adresse mail).

Un livret regroupant les activités et les projets pour l'année vous sera remis lors de votre inscription. Vous devez le conserver, il vous sera utile toute l'année. Vous pouvez également le consulter sur notre site internet, régulièrement mis à jour (www.aixloisirs.com). Il est aussi à votre disposition au secrétariat de la MDA ou à l'office du tourisme

Nous limitons le nombre d'adhérents à 1200.

D'autre part, aucune adhésion ne sera prise après le 30 novembre 2020

Attention : les **14 et 15/09**, nous ne prendrons aucune inscription aux sorties journées, voyages et randos. Afin d'anticiper les problèmes liés à toute nouvelle suspension d'activités, nous vous demandons de bien vouloir effectuer vos règlements en trois chèques, un par trimestre.

Assemblée Générale

Elle aura lieu le mercredi **23 septembre 2020 à 20 h** au centre des Congrès, rue Jean Monard à Aix les Bains. **Ne pas oublier de s'inscrire**

Sorties "Journée" : Responsable Annick 07 67 11 55 10

Inscriptions à partir du jeudi 17/09/2020 à 9 h et au plus tard le 30/09/2020 par tel ou par mail (aixloisirs@gmail.com)

Les modalités d'inscription se trouvent dans notre livret, page 4.

Merci de suivre les instructions

**Départ de TOUTES les sorties journées au
Centre Nautique "Aqualac" d'Aix les Bains**

Féerie et Délices Magiques : le dimanche **18/10/2020** - Départ **6 h 45**, retour vers **20 h**.

Visite guidée des grottes de Choranche puis direction la Drôme pour le déjeuner "autour du foie gras".
Ensuite Spectacle de Grande Illusion : Plongez dans l'univers extraordinaire de DANI LARY, créateur de plus de 400 illusions et plus de 40 ans de carrière , lévitation, apparition et disparition éclair, prédiction, art de l'évasion...

Tarif adhérent **69 €**, non adhérent **99 €**. Le prix comprend le transport en car, l'entrée et la visite guidée, le déjeuner "foie gras" avec vins et café, le spectacle et les pourboires.

Chatillon sur Chalaronne : le vendredi **30/10/2020** - Départ **7 h**, retour vers **20 h**.

Les mille et une histoires des étangs de la Dombes en car, ensuite démonstration du travail du Cuir de carpes de Dombes - déjeuner : bavarois de carpes, suprême de volaille à la crème, Fromage blanc et royal au chocolat. L'après midi, visite à pied de la cité médiévale et visite du musée du train miniature.

Tarif adhérent **64 €**, non adhérent **89 €**. Le prix comprend le transport en car, les 4 visites guidées, le déjeuner avec vins et café et les pourboires.

Marché de Turin avec arrêt à Suze : le samedi 7/11/2020 - Départ 6 h 15, retour vers 19 h 30.

Tarif adhérent 23 €, non adhérent 33 €. Le prix comprend le transport en car et les pourboires.

Repas gastronomique au Restaurant « Le Lamartine » à Bourdeau

Le jeudi 12/11/2020 - Rendez vous sur place à 12 h 30.

Exemple de Menu :

Mise en appétit, Langoustines juste cuites au thym citron, mangue gingembre, et poivre de Sichuan Ou Escalope de foie gras de canard poêlée, duo de poires « Passe-crassane » aux épices, rouleau de carottes et panais.

Noix de Saint Jacques aux truffes tuber melanosporum et crémeux de pommes de terre Ou Omble chevalier « bien élevé » au beurre de savagnin et œufs de brochet fumés, céleris raves. Douceur d'un sorbet.

Ris de veau doré au sautoir, racines de persil en différentes textures, pleurotes, jus lié au foie gras Ou Canette de « Chez Mieral » Suprême caramélisé au miel et coriandre, la cuisse en cromesquis, Pressé de betteraves, jus aigre doux au pamplemousse.

Sélection de fromages frais et affinés de nos provinces.

Gourmandise d'un Moment

Dès que le menu sera disponible chacun pourra choisir ses plats

Tarif adhérent 100 €, non adhérent 120 €. Attention places limitées à 40 personnes.

NOUVEAUTÉ : cours de cuisine avec Cédric Campanella du restaurant le 59

Le lundi 16/11/2020 à 17h : Menu de Noël : entrée, plat dessert : 3 heures de cours :

Voici le thème du menu avec les ingrédients que vous allez travailler mais la recette n'est pas dévoilée !

- Foie Gras

- Saint Jacques

- Dessert au chocolat

Le cours se terminera par un dîner au cours duquel vous dégusterez vos préparations

Tarif : 80 €.

Le prix comprend : tous les ingrédients, les boissons au cours du repas, les accessoires de cuisine (fiches de recette, tablier, gants etc) et la prestation du chef Cédric

Places limitées

Concrètement il n'y a que le masque à apporter ! Nous organiserons un covoiturage, nous devons être sur place 1/4 d'heure avant

***Le samedi 21/11/2020 à 20 h OU le dimanche 22/11/2020 à la salle Despina à St Innocent Spectacle Cabaret avec la Troupe Belona et La CHABLY** Transformiste que nombre d'entre vous ont pu voir au Paradice à la Biolle

Tarif adhérent 15 €, non adhérent 20 €. ***Ne pas oublier de signaler la date choisie**

Encore quelques places disponibles pour la journée ci-dessous : inscriptions dès à présent

Vulcania : le vendredi 18/09/2020 - Départ 6 h, retour vers 21 h.

Visite guidée, déjeuner et temps libres dans le parc, afin de profiter de toutes les attractions.

Tarif adhérent 65 €, non adhérent 85 €. Le prix comprend le transport en car, l'entrée et la visite guidée du site, les pourboires.

Voyages et randonnées page suivante :

Voyages et Randonnées : Responsable Marie Ange 06 78 23 24 38

Programme voyages 2021 :

- Février 2021 : Paris Salon de l'agriculture, Versailles
- Du 18 au 26/04/2021 : Fête des tulipes et Croisière sur l'Ijsselmeer au Pays Bas (Croisieurope)
- Fin mai début juin 2021 : La Corse
- Du 24/08/2021 au 02/09/2021 ou du 02 au 11/09/2021 : Grand Tour d'Irlande (suivant l'évolution sanitaire)
- Du 27/09 au 1/10/2021 : Voyage Surprise
- Décembre 2021 : Marchés de Noël en Autriche

Programme randos 2021

- Raquettes, Balnéo et Bien être du 8 au 13/03/2021
- Mallorca du 11 au 18/05/2021
- ColCad du 31/05 au 06/06/2021
- Rando Bien être du 7 au 12/06/2021
- Nature et Patrimoine en Pays Cathare du 13 au 18/06/2021
- Des lacs plein les yeux du 20 au 26/06/2021
- Andorre Sierra de Cadi du 27/06 au 3/07/2021
- Rando bien être du 13/09 au 18/09/2021 - Rando Pays Cathare du 21 au 27/09/2021
- Voyage surprise Pays Cathares du 27/09 au 1/10/2021
- Mallorca du 5/10 au 12/10/2021