

Note d'infos N° 2-2023/2024

Sorties "Journée" : Responsable Annick 07 67 11 55 10

Inscriptions à partir du vendredi **20/10/2023 à 9 h** par tel ou par mail (aixloisirs@gmail.com)

Utiliser exclusivement cette adresse mail, sinon les inscriptions ne seront pas prises en compte.

Les modalités d'inscription se trouvent dans notre livret, page 4. Merci de suivre les instructions.

Rappel : faire un chèque par sortie avec le nom de la sortie au dos du chèque. Pas de confirmation

de réception du chèque. Départ de **TOUTES** les sorties-journées au Centre Nautique « AQUALAC » d'Aix-les-Bains.

Marché de Noël en Alsace le samedi 9/12/23. Départ **4 h**, retour vers **03 h** le dimanche **10/12/23**. Dépose au parking autocars de Colmar puis vous pouvez choisir de rester à Colmar pour visiter les 4 marchés de Noël ou choisir de prendre les Navettes de Noël vous permettant d'accéder facilement aux marchés de Noël de Ribeauvillé et Riquewihr, au départ de Colmar en évitant le stress de la circulation et du stationnement ! Les autres villes desservies au Pays des Etoiles sont Kaisersberg et Eguisheim.

Tarif Adhérent **65 €**, non Adhérent **85 €**. Le prix comprend le transport en car, la navette de Noël et le pourboire.

Sortie de Noël le samedi 16/12/23. Départ **12 h 30**, retour vers **0 h**. Visite guidée du château de Menthon Saint Bernard, puis direction Le Fabuleux Village des Flottins à Evian, temps libre. Et, sur le chemin du retour, dégustation de la fondue savoyarde.

Tarif Adhérent **69 €**, Non Adhérent **89 €**. Le prix comprend le transport en car, l'entrée au Château, la visite guidée, le dîner, les boissons et les pourboires.

Sculptures sur glace à Valloire le vendredi 12/01/2024. Départ **14 h**, retour vers **23 h**.

Après- midi et dîner libres. Vous pourrez admirer les différentes sculptures et à **18 h 30**, grand spectacle pyrotechnique, Son et Lumière et Feu d'artifice. Tarif adhérent **25 €**, non adhérent **40 €**. Le prix comprend: le transport en car.

Journée à Lyon le jeudi 25/01/24. Départ **7 h 30**, retour vers **21 h**. Matinée découverte de la chocolaterie Bernachon à Lyon, petit déjeuner (boisson et brioche) puis visite des ateliers de fabrication des chocolats ; petit temps libre pour les achats .Déjeuner libre au centre-ville puis visite du musée des Confluences : 1 h 30 de visite guidée « l'origine du monde » puis temps libre pour découvrir les autres expositions. Tarif Adhérent **65 €**, non Adhérent **85 €**. Le prix comprend : la visite guidée de Bernachon, le petit déjeuner, l'entrée au musée des Confluences, la visite guidée de l'exposition« l'origine du monde » et les pourboires.

Salon de l'automobile à Genève le 27/02/24. Départ **8 h 30**, retour vers **19 h** Temps et déjeuner libres. Tarif Adhérent **39 €**, non Adhérent **59 €**. Le prix comprend le transport en car et l'entrée au salon.

Voyages et randonnées : Responsable Marie Ange 06 78 23 24 38

Réveillon, Raquettes et Balnéo en Cerdagne (PyrénéesOrientales) du 27/12/23 au 02/01/24. Randonnées douces agrémentées de baignades en Eaux Chaudes Naturelles.

Voyage aux 5 Terres du lundi 20 au vendredi 24/05/24 : découverte de l'île d'Elbe, Croisière à la découverte des 5 Terres, Carrare etc.

Grand Tour de Croatie du jeudi 19 au dimanche 29/09/24 : découverte de Dubrovnik, Split, l'île de Pag, Korcula, Mostar, les Lacs de Plitvice, les grottes de Postojna etc...

Programmes détaillés en pièces jointes ou sur notre site internet : aixloisirs.com

Inscription à partir du mardi 24/10/23 à 9h

Encore quelques places pour les voyages ci-dessous :

- **Réveillon en Corrèze du 28/12/23 au 2/01/24 :** reste 2 chambres
- **Croisière en Adriatique du 14 au 21/07/24 :** reste une cabine double catégorie B

Vous trouverez les programmes détaillés de ces 2 voyages sur notre site internet ou sur demande par mail. Inscription dès maintenant.

Spectacle : responsable Marie Ange 06 78 23 24 38

Concert du nouvel an à l'espace Malraux : un spectacle/concert avec 130 artistes sur scène. Un orchestre atypique, de haut vol, un big-bang survolté, des danseurs prestigieux.

***samedi 6/01/24 à 19h, ou**

***dimanche 7/01/24 à 16h**

Tarif Adhérent : 20 € non Adhérent 27 €

Inscription à partir de 23/10/23 à 9h et avant le 15/11/23, à l'inscription, bien signaler la date choisie.

NOUVELLE ACTIVITE :

- Cours d'auto défense le **mercredi de 18 h à 19 h** à partir du **8/11/23** salle des expositions à Tresserve. Possibilité de faire un cours d'essai
Cet atelier est adapté à tout public afin d'apprendre à se défendre au travers de techniques simples et intuitives.
Vous serez en mesure de gérer votre stress face à une agression verbale ou physique, de faire face à cette situation grâce à l'apprentissage rapide de techniques efficaces.
Vous serez en mesure de repousser une attaque, vous libérer d'une étreinte et neutraliser un adversaire même plus fort que vous
Tarif 60 €/trimestre. Renseignements et inscription auprès de la responsable
Claude : 06 87 32 16 43

Activités Ponctuelles

Ateliers'' Bienvenue chez l'artisan''

Remerciements à la Chocolaterie des Bauges pour son accueil, ses conseils et astuces lors de la séance du 27 Septembre où nous avons réalisé notre Paris Brest avec de la crème mousseline au praliné, ainsi que des choux craquelins à la ganache montée.

Vous pouvez retrouver la Chocolaterie des Bauges sur leur stand:
au **Salon du chocolat** les 14 et 15 Octobre au Casino à Aix les bains
au **Salon Saveurs et Terroirs** du 24 au 26 Novembre à Savoie Expo à Chambéry

et maintenant..... les nouveaux ateliers.

- **Atelier pâtisserie : Assortiments de Petits fours**

Judi 16 Novembre de 14 h à 17 h 30 environ, à la Boulangerie Pâtisserie

La Meule de Pierre ,3 place Clémenceau à Aix les bains.

Réalisez plusieurs variétés de petits fours telles que tuiles aux amandes, cigarettes russes, cornets fourrés etc... **Tarif 30 Euros..**

- **Atelier Chocolats de Fêtes**

Vendredi 24 Novembre de 14 h 30 à 17 h 30 environ, à la Maison Sabourdy, La Potinière ,7 place des Thermes à Aix les bains.

Réalisez un assortiment de chocolats: des truffes, des pralinés, des bouchées, des fruits déguisés etc...**Tarif 40 Euros**

- **Atelier Salé : Bouchées Apéritives de fin d'année**

Lundi 11 Décembre de 14 h 30 à 17 h 30 environ à la Maison Sabourdy, La Potinière,7 place des Thermes à Aix les bains.

Réalisez des bouchées apéritives au saumon gravelax, des pains-surprise, des toasts, des mini-tartelettes etc... **Tarif 40 Euros.**

Inscription et renseignements **à partir du lundi 30 Octobre à 9 heures**

Responsable des Ateliers : **Alain 07 81 10 22 20**

Cours de Cuisine avec Cédric Campanella le mercredi 7/02/24 à 16 h :

Menu de Printemps. Réalisez un menu d'exception : Homard, poisson de mer, dessert de saison. 3h de Cours. Ensuite vous dégusterez vos préparations et partagerez un moment convivial.

Tarif **90 €**, ingrédients compris

Inscriptions auprès de Marie Ange **06 78 23 24 38 à partir du lundi 23/10/23**

Art Floral : composition de Noël le jeudi 21/12/2023 de 13 h 45 à 16 h, au tarif de **35 €** tout inclus. Renseignements et inscriptions : **Rose 06 30 35 86 65**

Atelier Ponctuel : Mosaïque sur béton / Mini coccinelle en smalti de Venise, **le 10 novembre de 13 h 30 à 16 h**, ensemble du matériel fourni. Tarif **45 €**. Renseignements et inscriptions : **Marc 06 06 54 76 06**

Atelier créatif ponctuel : NOEL...le 5 décembre de 14 h à 16 h : bijoux de sacs, lutin...: **15 €**. Renseignements et inscriptions, **Babeth 06 88 44 50 10**

Places disponibles pour certaines activités :

- **Yoga : le mercredi de 17 h à 18 h** (yoga doux, accessible à tout le monde).....
Renseignements et inscriptions **Babeth 06 88 44 50 10**
- **Cours d'art floral le jeudi de 13 h 45 à 16 h 30.** Il reste quelques places disponibles
Renseignements et inscriptions : **Rose 06 30 35 86 65**
- **Ateliers d'écriture le jeudi de 14 h à 17 h.** Modules de 5 séances. Renseignements et inscriptions : **Alain 07 81 10 22 20**
- **Cours Histoire de la Savoie le mercredi de 16 h 30 à 18 h 00**
- **Cours Histoire de l'Alimentation et Gastronomie le mercredi de 18 h 30 à 20 h 00**
Renseignements voir livret page 5, Inscriptions **Alain 07 81 10 22 20**

Achat groupé Parfumerie OIA pour les Fêtes de fin d'année (- 35%).

Voici la marche à suivre :

- - Vous trouverez le nouveau catalogue ainsi que le bon de commande sur le site d'Aix Loisirs. - Bien noter tous les renseignements nécessaires sur le produit, en particulier : la référence et le prix (-35%).
- - Vous enverrez la commande à Aix Loisirs, 5 rue des Pélican73100, Aix- les- Bains ou à la MDA, avec le règlement par chèque à l'ordre de Parfumerie OIA, avant le **31/10/2023**.
- - Aucune commande ne sera acceptée sans le règlement que nous devons impérativement joindre à la commande.
- - Si un produit ne figure pas dans le catalogue, envoyez-moi un mail avec tous les renseignements (surtout la référence) sur ce produit et je me charge de demander le prix et de vous en informer.
- - Vous pouvez également passer à la parfumerie pour tout renseignement.
- - Toutes les commandes qui nous seront envoyées, participeront à la tombola gratuite pour tenter de gagner un panier garni beauté.
- Distribution à partir du **15/12/23** environ. **Lorsque la commande sera prête, vous serez prévenus par mail.**