



NOTE D'INFOS N° 1 - 2023/2024

• RENTREE 2023/2024

–Les **adhésions simples** (pour anciens et nouveaux) se font uniquement par courrier à partir du **1/09/2023**.

- **Ré adhésions en langues, marche nordique ou Qi Gong** par courrier. Vous avez reçu un mail ou un courrier et tous les documents nécessaires sont sur notre site.

Pour toutes les inscriptions par courrier, joindre à votre bulletin d'adhésion complètement rempli : le(s) chèque(s) (s'il y a lieu) + votre carte d'adhérent + une enveloppe timbrée à votre adresse pour le retour de la carte. Nous envoyer le tout, soit à Aix Loisirs 5 rue des Pélicans 73100 Aix les Bains, soit à la Maison des Associations (MDA), 25 boulevard des Anglais.

- **Ré adhésions + Inscriptions aux autres activités** (anciens adhérents) à partir du **lundi 11/09/2023 de 14 h à 18 h** à la MDA

La journée « portes ouvertes » d'Aix Loisirs ainsi que les inscriptions des nouveaux (et des anciens « retardataires ») auront lieu le **mardi 12 septembre 2023 de 14 h à 18 h** à la MDA.

Les différents animateurs vous présenteront leurs réalisations et vous expliqueront leur activité.

D'autres permanences seront assurées pour les inscriptions, à la MDA également :

- **Le lundi 18 septembre 2023 de 14 h à 18 h.**

- **Le lundi 2 octobre 2023 de 14 h à 18 h.**

N'oubliez pas d'apporter vos anciennes cartes d'adhérents (elles sont indispensables pour renouveler l'adhésion), ainsi que 10 enveloppes timbrées à votre adresse pour ceux qui n'ont pas d'adresse mail. Un livret regroupant les activités et les projets pour l'année vous sera remis lors de votre inscription. Il est également à votre disposition au secrétariat de la MDA ou à l'office du tourisme. Vous devez le conserver, il vous sera utile toute l'année. Vous pouvez également le consulter sur notre site internet, régulièrement mis à jour (www.aixloisirs.com).

ATTENTION : Clôture des adhésions à Aix Loisirs 2023/2024 le 30/11/2023 ou 1200 adhérents.

Attention : **les 11 et 12/09/2023**, nous ne prendrons aucune inscription aux sorties journée, voyages et randos. Les personnes déjà inscrites pour les sorties journée de septembre et octobre doivent obligatoirement être adhérentes pour la saison 2023/2024 pour pouvoir y participer.

Assemblée Générale:

Elle aura lieu le **mardi 3/10/2023 à 20 h** au centre des Congrès, rue Jean Monard à Aix les Bains.

Nouveautés rentrée 2023/2024 :

- **Patchwork** : Catherine Hernandez
- **Histoire de la Gastronomie** : Bruno Gachet
- **Informatique** : Dominique Merlen
- **Œnologie** : Françoise Roumat
- **Atelier Broderie** : Françoise Gerussi
- **Atelier cartonnage** : Françoise Gerussi
- **Atelier mémoire**: Nathalie Raguin
- **Yin Yoga** : Elisabeth Seurot
- **Atelier « chez l'artisan »** : pâtissier, chocolatier, boulanger, glacier etc
- **Atelier arts créatifs** : Stéphanie Pellissier
- **Les Gestes qui Sauvent (GQS)**

1 nouvelle intervenante en cours d'espagnol : Andrea De Jesus

* **Cours d'essai** : sauf indication contraire ils ont tous lieu à la MDA

- **Aquarelle** : le lundi 18/09/2023 de 10 h 30 à 12 h
- **Dessin** : le lundi 18/09/2023 de 9 h à 10 h 30
- **Peinture Acrylique** : le vendredi 22/09/2023 de 9 h à 12 h
- **Yoga avec Isabelle** : le jeudi 28/09/2023 de 15 h 30 à 16 h 30
- **Yoga avec Elisabeth** : le mercredi 13/09/2023 de 17 h à 18 h
- **Yin Yoga** : le jeudi 28/09/2023 de 17 h à 18 h 30
- **Pilates** : *le mardi 12/09/23 de 13 h 30 à 14 h 30,
*le jeudi 14/09/23 de 12 h 30 à 13 h 30
*le jeudi 14/09/23 de 13 h 45 à 14 h 45
- **Marche Nordique** : le vendredi 15/09/2023 à 9 h départ de l'Hippodrome
- **Qi Gong** : * mercredi 13/09/23 de 8 h 30 à 9 h 30,
* jeudi 14/09/23 de 11 h 30 à 12 h 30,
* lundi 18/09/23 de 9 h à 10 h,
* mardi 19/09/23 de 17 h 30 à 18 h 30,
* jeudi 21/09/23 de 11 h 30 à 12 h 30

* **Réunions de présentation à la MDA salle 4**

- Histoire de l'alimentation et de la gastronomie et Histoire de la Savoie : le **mercredi 13/09/2023 à 19 h**
- Histoire de l'art : le **vendredi 15/09/2023 à 18 h**

Sorties "Journée" : Responsable Annick 07 67 11 55 10

Inscriptions à partir du vendredi **15/09/2023** à **9 h** par tel ou par mail (aixloisirs@gmail.com).

Utiliser exclusivement cette adresse mail, sinon les inscriptions ne seront pas prises en compte.

Les modalités d'inscription se trouvent dans notre livret, page 4. Merci de suivre les instructions.

Rappel : faire un chèque par sortie avec le nom de la sortie au dos du chèque. Pas de confirmation de réception du chèque.

Départ de **TOUTES** les sorties-journées au Centre Nautique « AQUALAC » d'Aix-les-Bains.

- **Marché de Turin avec arrêt à Suze le samedi 07/10/2023.** Départ **6 h 15**, retour vers **20 h**. Tarif adhérent **35 €**, non adhérent **45 €** Le prix comprend le transport en car et les pourboires.
- **Visite guidée de Turin le vendredi 27/10/2023.** Départ **7 h 30**, retour vers **20 h 30**. Visite guidée de Turin avec Isabelle guide à la Facim, découverte du centre historique et des principaux monuments, ainsi que la riche histoire de la métropole piémontaise. Déjeuner libre. Poursuite des visites avec le bourg médiéval installé au bord du Pô. Si le temps le permet : l'aller se fera par le Mont Cenis et le retour par le tunnel de Fréjus. Tarif Adhérent **53 €**, non adhérent **73 €**. Le prix comprend le transport en car, la guide du patrimoine pendant toute la journée et les pourboires.
- **Patrimoine en Ardèche le jeudi 9/11/2023.** Départ **7 h**, retour vers **20 h**. Visite guidée du musée du Charronnage au Car et l'histoire de Joseph Besset, une industrie de pointe qui puise ses racines et sa force dans le terroir. Déjeuner dans une ferme auberge puis visite guidée d'Annonay. Découvrir la ville, ses secrets, ses ruelles escarpées, son passé industriel si présent au travers des tanneries, de l'eau et de ses inventeurs !
Tarif Adhérent **69 €**, Non adhérent **89 €**. Le prix comprend le transport en car, l'entrée et la visite guidée, le repas et les pourboires.
- **Beaujolais Nouveau à Beaujeu le mercredi 15/11/2023.** Départ à **15 h**, retour vers **02 h 30**. Parcours dégustation dans les rues de Beaujeu, à pied ou à bord du petit train. Les amateurs pourront découvrir **les 12 appellations du Beaujolais** et admirer le patrimoine de la Capitale Historique du Beaujolais. Puis, une soirée inoubliable vous attend pour célébrer comme il se doit l'arrivée des Beaujolais Nouveaux. **Soirée de Prestige : Alain Llorca**(bassiste du groupe Gold) nous fera revivre « *ses années Gold* ». **Paris Spectacle** vous présentera sa revue cabaret haute en couleurs Plumes, French Cancan et Chorégraphies Magiques seront au rendez-vous. Retraite aux Flambeaux (sous réserve) **Menu du diner de Gala** : Mise en Bouche : Panna cotta bleu/figues et cerneaux de noix, Entrée : Opéra de foie gras au pain d'épices et son chutney au gamay, **Plat** : Grenadin de veau et sa sauce au Beaujolais Blanc et poivre vert, **Fromage** : 1/2 séchon et pain au noix, **Dessert** : Soupe de poire et sorbet cassis accompagnés de sa tuile pralinée. Le tout accompagné de beaujolais blanc et rouge. Tarif Adhérent **114 €**, Non adhérent **139 €**. Le prix comprend le transport en car, le parcours découverte dans les rues de Beaujeu, la soirée prestige avec diner, le verre de dégustation, spectacles et animations et les pourboires.
- **Fondation Giannada et marché de Noël à Montreux le vendredi 15/12/2023.** Départ **8 h**, retour vers **21 h**. Visite guidée de l'exposition « les Années Fauves » puis temps et déjeuner libres au musée. En milieu d'après- midi, direction Montreux pour découvrir le marché de Noël. Tarif adhérent **51 €**, non adhérent **71 €**. Le prix comprend le transport en car, l'entrée au musée, la conférence sur l'exposition et les pourboires.
- **Le Cabaret Le Paradice** nous propose un tarif préférentiel pour la soirée du **16/09 à 19 h : 46 €** au lieu de 86 €, spectacle et repas. Inscription au **06 22 36 32 91**. **Code promo : AIX LOISIRS**

Il reste encore quelques places pour les sorties suivantes :

***Cirque du Soleil à Lyon** le vendredi **17/11/2023 à 20 h**. Départ **16 h**, retour vers **0 h**. Les places seront attribuées en fonction des disponibilités.

- Places catégorie 5 : Adhérent **93 €**, non adhérent **113 €**

- Places catégorie 4 : Adhérent **109 €**, non adhérent **129 €**

***Vulcania** le jeudi **5/10/2023**. Départ **5 h** retour vers **22 h 30**. Visite guidée de 3 h du parc puis déjeuner et temps libres sur le site. Tarif Adhérent **64 €**, non adhérent **94 €**. Le prix comprend le transport en car, l'entrée à Vulcania, la visite guidée et les pourboires.

Voyages : Responsable Marie Ange : 06 78 23 24 38 ou aixloisirs@gmail.com

Utiliser exclusivement cette adresse mail, sinon les inscriptions ne seront pas prises en compte.

- **Réveillon du Nouvel An du 29/12/2023 au 2/01/2024**

- **Croisière en Dalmatie du Nord : de Split à Rab. Du 14 au 21 juillet 2024** à bord du yacht privé « Il Mare »

Pour ces 2 voyages programmes en pièces jointes (pour les personnes qui n'ont pas de mail, programmes envoyés sur demande).

- **Voyage surprise du 14 au 18/04/2024. Tarif 920 € en chambre double. TOUT COMPRIS du déjeuner du 1^{er} jour au déjeuner du 4^{ème} jour**

Nous sommes désolés de vous demander une inscription aussi « précoce » mais les hôtels nous donnent des dates limites de réservation et nous n'avons pas le choix si nous voulons avoir des prestations de qualité.

Pour ces 3 voyages inscriptions à partir du jeudi 14/09/2023 à 9 h. Places limitées en particulier pour le réveillon et la croisière.

Cuisine : Inscriptions auprès de Marie Ange au **06 78 23 24 38**

* **Atelier Brioche à la Cité du Goût à Technolac le jeudi 5/10/2023 de 14 h à 17 h environ.** Fabrication d'une pâte à brioche, pétrissage, fermentation et cuisson. Apprendre à façonner la pâte (boule, navette, tresse élaborée), faire une pâtisserie à base de pâte à brioche. Vous emportez tous les produits fabriqués par vos soins. Dégustation des préparations faites par Fabrice le pâtissier. Tarif **55 €**

Ateliers Ponctuels :

* **Art thérapie : Mosaïque sur béton / Mini coccinelle. En smalti de Venise. Le vendredi 10/11/2023 de 13 h 30 à 16 h.** Tarif **45 €**. Ensemble du matériel fourni. Inscription auprès de Marc au 06 06 54 76 06.

***Atelier de Noël: photophore et suspension. Le mardi de 14 h à 18 h, les 14 et 21/11 et 5/12/2023. Tarif 20 €.** Inscriptions auprès de Babeth au 06 88 44 50 10

* **Atelier " Bienvenue chez l'artisan " :** mercredi **27 septembre 2023 à 14 h 30** pour 3 heures de cours environ à la **Chocolaterie des Bauges** à Bellecombe en Bauges pour réaliser un **entremet Paris Brest** avec pâte à choux, crème à la noisette, mini choux, caramel etc... Tarif **65 €** le cours, covoiturage possible au départ d'Aqualac

Renseignements et inscription les **11 et 12 /09/2023** auprès du responsable Alain 07 81 10 22 20