



Note d'infos N°5 – 2025 /2026

SORTIES « JOURNEES » : Responsable Annick 07 67 11 55 10

Inscriptions à partir du mercredi **4/03/2026** à **9 h** par mail: **aixloisirs@gmail.com** ou par tel (pour ceux qui n'ont pas de mail). Utiliser exclusivement cette adresse mail, sinon les inscriptions ne seront pas prises en compte. Les modalités d'inscription se trouvent dans notre livret, page 4. Vous recevrez réponse dans les 4 jours.

Rappel :

- Faire un chèque par sortie avec le nom de la sortie au dos du chèque.
- Pas de chèque pour plusieurs personnes de familles différentes.
- Pas de confirmation de réception du paiement.
- Encaissement des chèques une fois la sortie effectuée.
- Sauf indications contraires, départ de TOUTES les sorties-journées au Centre Nautique « AQUALAC » d'Aix-les-Bains.
- Si vous devez annuler une sortie journée, il est obligatoire de le faire **par mail (au plus tard 8 jours avant la date de la sortie)**, les messages et les sms ne seront pas pris en compte (sauf pour les personnes qui n'ont pas d'adresse mail)

St Antoine l'Abbaye et Palais du facteur cheval, le jeudi 16/04/2026. Départ 7 h, retour vers 20 h. Nous partirons à la découverte de cette cité médiévale élue Village préféré des Français en 2025. Visite guidée à la découverte du village, de l'église et du Trésor. Déjeuner: rôti de pigeonneau et salade, chevreau sauté, gratin dauphinois, fromage, panna cotta aux framboises, boissons et café compris. L'après midi, visite guidée du Palais du facteur cheval. Tarif adhérent **97 €**, non adhérent **122 €**. Le prix comprend: le transport en car, les visites guidées de St Antoine et du Palais du facteur cheval, l'entrée sur les sites, le déjeuner et les pourboires.

Vonnas et Le domaine des Planons, le vendredi 24/04/2026. Départ 7 h 30 retour vers 20 h 30. Le matin, visite guidée du village gourmand de Georges Blanc: le parc du pigeonier, l'ancienne auberge datant de 1900, les halles. Déjeuner à l'ancienne auberge: terrine foie de volaille chutney de mendiants, suprême de volaille à la crème riz pilaf, gâteau grand-mère à l'orange, vin et café compris. L'après midi, visite « Emblèmes de Bresse » au Domaine des Saveurs-Les Planons à St Cyr sur Menthon (Parcourez le Domaine des Saveurs-Les Planons avec un guide qui vous dévoilera les secrets des emblèmes de Bresse: le chapeau à cheminée, les émaux bressans, la volaille de Bresse et la cheminée sarrasine.) Visite guidée du musée et visite libre de la ferme Bressane. Tarif adhérent : **99 €**, non adhérent **129 €**. Le prix comprend: le transport en car, les visites guidées de Vonnas, du domaine des Planons, l'entrée sur le site, le déjeuner et les pourboires.

Savoir Faire et Baroque en Hte Tarentaise, le mardi 5/05/2026. Départ **7 h 30** retour vers **20 h**. Le matin visite guidée de la filature Arpin qui retrace l'épopée des maîtres lainiers et les différentes techniques: cardage, filage, tissage... sur des machines classées Monuments historiques puis visite de l'espace St Eloi. Cette ancienne forge au cœur de Sééz présente trois thèmes d'exposition: le travail de la forge, la bijouterie et l'art baroque savoyards. La bijouterie dévoile l'unique collection de bijoux de Savoie. Déjeuner. Visite de l'église baroque St Pierre de Sééz. Dernier arrêt à Vulmix pour découvrir la magnifique chapelle de St Grat : Chapelle rurale dédiée à saint Grat, protecteur des récoltes. Dans la nef: peinture murale à la détrempe dans le style de l'école de Giacomo Jacquerio, datée du XV^{ème} siècle. 22 tableaux dont 4 sur le pignon d'entrée et 18 sur les voûtes latérales racontent le voyage de saint Grat à Jérusalem. Tarif adhérent 79 €, non adhérent 104 €. Le prix comprend: le transport en car, les visites guidées, les entrées sur les différents sites, le déjeuner et les pourboires.

Le Puy en Velay, la ville et ses traditions, le jeudi 21/05/2026 départ **6 h 30** retour vers **20 h 30**. Découverte de la ville en petit train puis un guide conférencier vous accueille pour la Visite guidée de la vieille ville et de la cathédrale. Déjeuner: tarte feuilletée aux légumes provençaux, et copeaux de parmesan, caillette ardéchoise sauce vin rouge et échalote, purée de pommes de terre et légumes de saison, tarte aux fruits, puis avec votre guide découverte de « Compostella » et son spectacle de Lumières. Nous terminerons la journée par la visite du Musée de la lentille. Nouveauté 2026 : Venez découvrir la lentille verte du Puy-en-Velay AOP dans un tout nouveau musée. Ce lieu est imaginé comme une expérience immersive et ludique, pour dévoiler tous les secrets de la lentille, présenter sa zone de production et les hommes qui la mettent en valeur. Ce musée va mêler histoire, science et gastronomie, dans une expérience à la fois ludique et enrichissante. Tarif adhérent **102 €**, non adhérent **132 €**. Le prix comprend: le transport en car, les visites guidées du Puy en Velay, de la cathédrale et du musée de la lentille, l'entrée pour le spectacle Son et Lumières, le déjeuner et les pourboires.

La Petite Venise de la Dombes : Châtillon-sur-Chalaronne le samedi **30/05/2026**. **Départ 7 h** retour vers **20 h**. À l'occasion d'une visite guidée, plongez dans l'histoire de cette cité médiévale dynamique et labellisée «Plus Beaux Détours de France»: laissez-vous guider à travers le patrimoine exceptionnel de la ville. Découvrez les secrets bien gardés de cette charmante cité, entre anecdotes historiques et architecture gothique flamboyante. Temps libre pour découvrir le marché classé « marché d'exception » au patrimoine national et 3^{ème} plus beau marché de France situé dans les Halles du XV^{ème} siècle. Déjeuner « Grenouilles ». L'après-midi, explorez le passé médical et pharmaceutique au Centre Culturel et Musée de l'Ancien Hôpital, plongez dans l'époque du XVIII^{ème} siècle. Les bâtiments historiques, entourés de jardins de plantes médicinales, vous dévoilent la vie hospitalière d'antan. La journée se terminera par la visite du musée du train miniature: entre réel et imaginaire, un des plus beaux spectacles miniatures d'Europe. Tarif adhérent **91 €**, non adhérent **111 €**. Le prix comprend : le transport en car, les visites guidées, les entrées sur les sites, le déjeuner et les pourboires.

VOYAGES : Responsable Marie Ange 06 78 23 24 38

- **Voyage Surprise du 28/06 au 2/07/2026.** Prix Base 40 participants **1130 €** Base 30 participants **1200 €**. Inscription dès maintenant. Il reste encore 2 chambres
- **Séjour en Toscane du 25 au 30/10/2026**
- **Voyage à Paris du 21 au 25/08/2026**
- **Les Lacs Italiens du 5 au 10/06/2026.** Suite à des annulations, il reste 2 places disponibles. Inscription dès maintenant.

Les programmes détaillés de ces voyages (sauf pour le voyage surprise et les lacs italiens, déjà sur le site) vous seront envoyés aux environs du 15 mars et vous les trouverez sur notre site internet à partir de cette date.

Inscriptions à partir du 25/03/2026 à 9 h

- **La réunion de présentation des différents voyages** prévus en 2026 et 2027 prévue le **mardi 24/03/2026 à 17 h** est **COMPLÈTE**.

Nous vous proposons une nouvelle date : le mardi 24/03/2026 à 14 h 30

- **La réunion de présentation du voyage au Japon le vendredi 27/03/2026 est également COMPLETE** mais inscrivez-vous en liste d'attente, si nous avons des annulations de dernière minute vous serez prévenu.

RANDONNEES : Responsable Marie Ange 06 78 23 24 38

Les Ecrins bleus en Pyrénées catalanes du 27/09 au 3/10/2026 : reste 2 places.

Programme détaillé sur notre site. Inscriptions dès maintenant

ATELIERS PONCTUELS

Art Floral : Rose 06 30 35 86 65

Séance découverte de printemps le **vendredi 20/03/2026 de 13 h 45 à 16 h.**

Tarif **35 €** matériel compris ouvert à tous.

Ateliers "Bienvenue chez l'artisan" responsable Alain 07 81 10 22 20

Inscription par téléphone ou sms (pas de mail) **le Jeudi 05 Mars dès 9 heures**

Voici les derniers ateliers pour 2025/2026, vous avez été très nombreuses et nombreux à vous inscrire tout au long de l'année et je vous en remercie vivement.

NOUVEAU Atelier salé Fabrication de pâtes fraîches lundi 18 Mai de 14 h à 16 h

Épicerie fine La Casa Del Gusto 23 avenue du grand port 73100 Aix les bains.

Découvrez l'authenticité et les saveurs de l'Italie, vous participez à la fabrication artisanale de pâtes laminées et raviolis farcis.

Vous repartez avec un assortiment de pâtes fraîches et des conseils pour les agrémenter.

Tarif 60 euros

Atelier Sculptures sur fruits et légumes mercredi 20 Mai de 14 h 30 à 17 h 30

Magasin la Cuisine Louise Verlaine 413 rue du pré Gaut 73420 Voglans
(Derrière magasin BUT)

Venez passer un agréable moment avec Michel PIO qui va vous former aux bons gestes pour réaliser des sculptures sur fruits et légumes (niveau 1)

Le matériel ainsi que les matières premières sont mis à disposition et vous repartez avec vos réalisations

Tarif 35 euros (covoiturage possible voir Alain)

Atelier Pâtisserie Macarons aux framboises mercredi 27 Mai de 14 h 30 à 17 h 30

Magasin la Cuisine Louise Verlaine 413 rue du pré Gaut 73420 Voglans
(Derrière magasin BUT)

Vous allez réaliser un macaron géant pour 4 pers, que vous allez fourrer avec une crème diplomate aux framboises ainsi qu'un entremet framboisier avec finition meringuée...

Tarif 50 euros

Atelier Pâtisserie Pavlova aux fruits et meringues Jeudi 11 Juin de 14 h à 17 h

Les Gourmandises de Jeannot 55 place de l'Eglise 73410 Albens /Entrelacs

On craque pour ce dessert, réalisez une délicieuse pavlova avec une meringue française, une crème chantilly et des fruits de saison, vous apprendrez également à faire la meringue italienne et suisse

Tarif 40 euros

Atelier Cartonnage.

Réalisation d'un coffret à 3 Niveaux

3 Séances : les lundis 23/03/26, 30/03/26 et 13/04/26 à 14 h 00

TARIF pour les 3 Séances : 48 euros.

Ce prix comprend les fournitures:

- Carton et Cartonnettes
- Scotch gommé
- Colle de reliure

Vous devez apporter:

- Le tissu de la cotonnade (50cm)
- La poignée de la boîte (Beatrice vous donnera les explications à ce sujet au 1er cours)
- Une trousse avec petit matériel: Crayon de papier, gomme, double décimètre, ciseaux, cutter, chiffon, également un vieux magazine.

Atelier Peinture sous Verre

Atelier prévu le lundi **27/04/2026 à 14 h 00**

Réalisation d'un plat rectangulaire, pouvant servir de repose cuillères.

Tarif de la séance: 30 euros

Ce tarif comprend la fourniture du matériel, support de verre, peintures émaillées, prêt des pinceaux pour la réalisation.

Explications et conseils personnalisés de l'Animatrice.

Matériel à apporter:

- Un sèche-cheveux
- Un chiffon
- Une paire de ciseaux

Vous pouvez aller sur notre site pour voir les photos des objets proposés.

ACTIVITES 3ème TRIMESTRE 2025/2026 :

Pour vous inscrire à ces différents ateliers, il suffit de joindre les responsables de chaque activité:

- Couture : Marie-Claude 06 63 60 30 29

Les jeudis de **13 h 30 à 15 h 30** et **15 h 30 à 17 h 30**

- Sophrologie : Nicole 06 63 01 56 82

Les mardis de **10 h à 12 h**

Les jeudis de **15 h à 17 h** et de **17 h à 19 h**

- Atelier d'écriture : Alain 07 81 10 22 20 :

Quelques places disponibles les mercredis de **14 h à 17 h**

-Stages Mémoires et Langage : Carole : 06 63 84 66 77

Nous vous proposons 2 ateliers mémoire et langage les **7 et 8 avril 2026** ou **14 et 15 avril 2026** de **9 h à 12 h**. Renseignements et inscriptions auprès de Carole