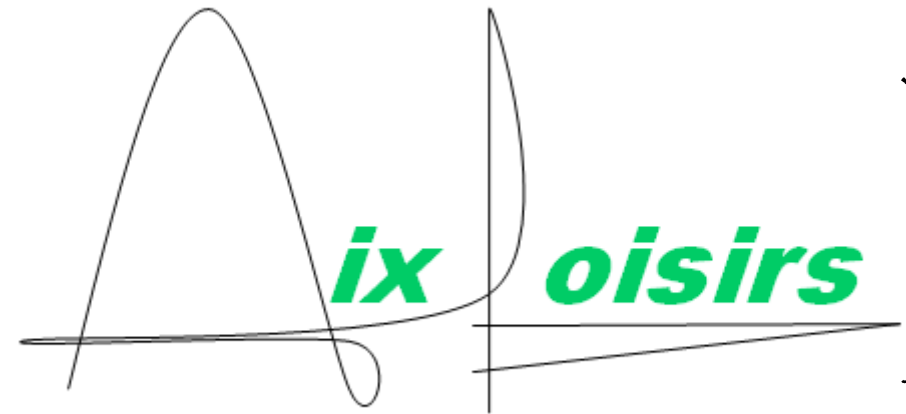


5 rue des pélicans  
73100 AIX-LES-BAINS  
Tél. : 06 78 23 24 38  
email : [aixloisirs@gmail.com](mailto:aixloisirs@gmail.com)  
[www.aixloisirs.com](http://www.aixloisirs.com)



2020 - 2021

programme des activités

Madame, Mademoiselle, Monsieur,

Ce petit livret est la « bible » d'Aix Loisirs, conservez le précieusement : vous trouverez à l'intérieur tous les renseignements concernant nos activités (lieux, horaires des cours, tarifs, etc.)

**Adhésion Aix Loisirs 2020/2021** : 25 € (individuel) - 38 € (couple)

\* uniquement par courrier ou courriel à partir du 1er septembre :

\* adhésion simple

\* adhésion + langue ou qi gong

\* A la MAISON DES ASSOCIATIONS (MDA) 25, Bd des ANGLAIS

(Port du masque obligatoire, amener son propre stylo)

\* adhésion + inscription à des activités autres que langues ou

**Qi Gong** : lundi 14 septembre de 14H à 18H (anciens adhérents)

\* **portes ouvertes et adhésions** des nouveaux adhérents :

mardi 15 septembre de 14H à 18H

\* poursuite des inscriptions les lundis 21 septembre et

5 octobre de 14H à 18H

● Attention : inscriptions closes au 30 novembre 2020 ou dès 1200 adhérents atteints.

La permanence mensuelle reprendra le 1<sup>er</sup> lundi de chaque mois de 14H30 à 16H, de novembre à juin, à la MDA.

Régulièrement, vous serez informés des nouveautés par une note d'infos.

Toutes les activités se feront dans le respect des mesures sanitaires en vigueur

➤ Pour joindre l'association : [aixloisirs@gmail.com](mailto:aixloisirs@gmail.com)

5 rue des pélicans 73100 Aix les Bains

Marie-Ange Laplanche, présidente au 06 78 23 24 38,

Ou les responsables de chaque activité.

Activités	Page
Achats groupés	18
Allemand	16
Anglais	14
Aquarelle	12
Art floral	5
Art textile	13
Couture	16
Dessin	12
Espagnol	15
Généalogie	10
Géologie	11
Histoire de l'Art	13
Histoire de la Savoie	11
Informatique	9
Italien	15
Marche Nordique	8
Méditation	6
Paléographie	10
Partenariats divers	17
Peinture acrylique, à l'huile	12
Pilates	8
Prévisions voyages	18
Qi Gong	6
Russe	14
Sophrologie et réflexologie	7
Tricot	16
Yoga Viniyoga - Ety	7

## PREVISIONS VOYAGES ET RANDOS 2020/2021

Février 2021	Paris salon de l'agriculture, Versailles
Du 18 au 26/04/2021	Croisière en Hollande sur l'IJsselmeer (Croisieurope)
Fin avril- début juin 2021	La Corse
Août 2021	L'Irlande
Du 27/09 au 1/10/2021	Voyage surprise
Décembre 2021	Marchés de Noël en Autriche
<b>Randos</b>	
Du 8 au 13/03/2021	Raquettes, Balnéo et Bien être
Du 11 au 18 /05/2021	Mallorca
Du 31/05 au 06/06/2021	Collioure-Cadaques
Du 7 au 12/06/2021	Rando Bien-être
Du 13 au 18/06/2021	Nature et patrimoine en pays Cathare
Du 20 au 26/06/2021	Des lacs plein les yeux

Responsable voyages : Marie-Ange 06 78 23 24 38

**D'autres randos vous seront proposées au cours de l'année**

## ACHATS GROUPÉS.

## PARFUMERIE OIA

2 commandes par an (novembre et mai) à adresser à l'Association comme indiqué sur les notes d'info

-35% si commande groupée par l'intermédiaire d'Aix Loisirs  
sinon -10% au magasin d'Aix sur présentation de la carte d'adhérent

Règlement à la commande à l'ordre de OIA

**Aucun rappel ne sera fait, les articles non récupérés à la permanence prévue le seront à la permanence suivante.**

## INFORMATIONS GENERALES

Sauf indications contraires, tous les cours sont dispensés à la Maison des Associations\*, 25 boulevard des Anglais.

Pour accéder à la Maison des Associations\*, sonnez à l'accueil: que ce soit pour l'accès au parking ou pour ouvrir la porte d'entrée.

**NE PAS SONNER DANS LES SALLES,**  
afin de ne pas perturber les cours.

-----  
**Engagement pour l'année**

**avec possibilité de paiement en 3 chèques**

Pour l'informatique, la sophrologie, la couture et la méditation, règlement à l'inscription selon le nombre de cours choisis.

**L'inscription aux différentes activités se fait auprès des responsables et non auprès des animateurs.**

*Reprise des cours 28 septembre, sauf indications contraires.*

**Aucun remboursement en cours d'année quel que soit le motif invoqué (cf règlement intérieur)**

**\*Maison des associations = MDA**

## INSCRIPTIONS aux SORTIES JOURNEES MARCHE à SUIVRE

1. **S'inscrire** : à partir du jour et de l'heure indiqués sur la **note d'info**. Les inscriptions avant la date et l'heure prévues ne seront pas prises en compte. Soyez vigilants !

- par téléphone au 07 67 11 55 10
- ou par mail : [aixloisirs@gmail.com](mailto:aixloisirs@gmail.com) exclusivement !

2. **Régler** :

- déposer son règlement **sous 10 jours** dans la boîte aux lettres d'Aix loisirs (Maison des Associations) ou envoyer son chèque à :

Aix Loisirs  
5 rue des Pélicans  
73100 Aix les Bains

Un chèque par sortie, nom de sortie au dos du chèque

### **ATTENTION !**

**Votre inscription devient effective à la réception de votre règlement.**

### **AUCUN RAPPEL NE SERA FAIT !**

**Si vous ne respectez pas ces étapes, votre inscription ne pourra pas être prise en compte.**

**PARTENARIATS sur présentation de la carte d'adhérent avec photo**

#### **AVEC LA VILLA MARLIOZ**

Institut Aqualioz, 15 montée de Marlioz à Aix les Bains

04 79 88 62 62

piscine, sauna, hammam, aquagym, accès salle de sport.

- tarif demi-journée : 9 € au lieu de 15 €
- aquabike séance « coachée » : 9 € au lieu de 13 € sur réservation.

#### **AVEC ENERGIE CONCEPT (Marcel Quay Cendre)**

20% de remise sur les soins

- énergétique chinoise 1h
- bien être aux huiles essentielles 1 h
- réflexologie, pied, main, tête 1h

Différentes formules vous sont proposées :

- bon cadeau
- coaching personnalisé ..... contact 06 85 54 76 56

#### **AVEC CAP NATURE, la santé par la nature**

Aurélie Brunet, chemin des bateliers, Aix les bains

06 70 29 42 39

- 20% sur la 1<sup>o</sup> consultation, puis -10%

## ALLEMAND



**animatrice** : Linda DUCERF

**responsable** : Colette 06 16 30 61 13

**salle 13**

le mercredi de 14H à 15H30 Débutants/ élémentaires

le mercredi de 15H30 à 17H élémentaires+/avancés

tarif : 65 € par trimestre - 28 cours à l'année

## COUTURE

**animatrice** : Mireille POTHIER- VALZ

**responsable** : Marie-Claude 04 79 34 86 26

le jeudi de 14H à 16H **salle 12 ouest**

15 octobre apprendre à utiliser une machine à coudre

12 novembre : ourlet et fermeture à glissière

3 décembre : petit ouvrage cadeau de Noël

Les dates et programmes des autres trimestres vous seront communiqués par note d'info

tarif : 10 € par cours -



## ANIMATION TRICOT

**responsable** : Claude 06 87 32 16 43

**salle 12 ouest**

le mardi de 14H à 16H 10 personnes max

tarif : 20 € par trimestre



## ART FLORAL

**animatrice** : Dominique DEGEORGES

**responsable** : Danièle 04 79 35 57 01



le jeudi de 9H à 11H30 à la MDA **salle 7**

8 octobre, 5 novembre, 3 décembre 2020, 14 janvier,

4 février, 11 mars, 8 avril, 20 mai et 10 juin 2021

tarif : 23 € le cours. L'inscription se fait à l'année.

Les fleurs et la mousse hydrophile sont fournies

Un cours manqué n'est pas remboursé. En cas d'empêchement, merci de prévenir une dizaine de jours à l'avance.

### Stage d'initiation ouvert à tous :

C'est l'occasion, le temps d'une séance, de se faire plaisir dans la création d'une composition.

**composition de Noël** : le vendredi 18 décembre de 9H à 11H30/12H

tarif : 25 € la séance (fleurs, mousse hydrophile et fils à tiger et/ou recuits compris). Le reste du matériel est à apporter selon une liste donnée. Les conditions s'apparentent à celles des cours à l'année.

ou

tarif : 35 € la séance tout fourni (en plus de la liste ci-dessus, le contenant, le feuillage et les accessoires)

Dans ce cas le seul matériel à apporter est un sécateur, un couteau type Opinel et une protection plastique pour la table.

## QI GONG

**animateur** : Marcel QUAY CENDRE

**responsable** : Nicole 06 63 01 56 82

le lundi de 8H05 à 9H05 **salle 3**

le lundi de 9H05 à 10H05 **salle 3**

le lundi de 10H05 à 11H05 **salle 3**

le lundi de 11H05 à 12H05 **salle 3**

le lundi de 18H à 19H **salle 3**

le mardi de 17H45 à 18H45 **salle 3**

le mercredi de 8H30 à 9H30 **salle 3**

le jeudi de 8H30 à 9H30 à la MAJ (ancienne MJC)

le jeudi de 18H à 19H résidence Fontanet, salle Corsuet

le vendredi de 8H30 à 9H30 **salle 3**

tarif : 45 € par trimestre ou 70 € pour 2 cours par semaine

## MEDITATION

**animateur** : Marcel QUAY CENDRE

**responsable** : Nicole 06 63 01 56 82

à l'espace Vita Zen rue Alice Eynard

2 cours par mois de 10H30 à 11H30

les 2 et 6 octobre, 6 et 20 novembre, 4 et 8 décembre 2020

tarif : 10 € le cours



## ESPAGNOL

**animatrice** : Sandra STRAUCH DIAZ MULON

**responsable** : Jacques 06 74 39 58 51



### salle 15

le lundi de 9H à 10H30 élémentaires ++

le lundi de 14H à 15H30 débutants/faux débutants

le mardi de 9H à 10H30 débutants

le mardi de 14H à 15H30 élémentaires

le vendredi de 9H à 10H30 conversation

le vendredi de 14H à 15H30 élémentaires +

tarif : 65 € par trimestre - 28 cours à l'année

## ITALIEN

**animatrice** : Marie SCOZZARO

**responsable** : Colette 06 16 30 61 13



### salle 15

le mercredi de 14H30 à 16H 3ème année

le mercredi de 16H à 17H30 conversation

**animatrice** : Nathalie RAGUIN

**responsable** : Colette 06 16 30 61 13

### salle 13

le vendredi de 9H à 10H30 débutants

le vendredi de 10H30 à 12H 2ème année

tarif : 65 € par trimestre-28 cours à l'année

## ANGLAIS



**animatrice** : Suzanne VERGER

**responsable** : Jacques 06 74 39 58 51

le lundi de 9H à 10H30 débutants/faux débutants **salle 13**

le mardi de 9H à 10H30 élémentaires 3ème année **salle 13**

le mardi de 10H30 à 12H intermédiaires + **salle 13**

le mardi de 16H30 à 18H conversation **salle 15**

le mardi de 18H à 19H30 intermédiaires **salle 15**

le jeudi de 9H à 10H30 intermédiaires **salle 13**

le jeudi de 10H30 à 12H intermédiaires + **salle 13**

le jeudi de 14H à 15H30 conversation **salle 15**

le jeudi de 15H30 à 17H intermédiaires ++ **salle 15**

**animatrice** : Sandra STRAUCH DIAZ MULON

**responsable** : Jacques 06 74 39 58 51

**salle 15**

le lundi de 15H30 à 17H atelier de conversation

le jeudi de 9H à 10H30 débutants

le jeudi de 10H30 à 12H élémentaires +

tarif : 65 € par trimestre - 28 cours à l'année

## RUSSE



**animatrice** : Larissa GERARD

**responsable** : Colette 06 16 30 61 13

le jeudi de 17H30 à 19H **salle 10**

tarif : 70 € par trimestre - 28 cours à l'année

## YOGA : VINIYOGA - ETY

*Relier le Corps, le Souffle et l'Esprit, c'est apprendre à respirer profondément, lâcher ses tensions et se détendre, améliorer la souplesse et la tonicité du corps, ressentir et accueillir l'énergie qui nous entoure...*



**animatrice** : Isabelle BIRAN-JEHANIN

**responsable** : Babeth 06 88 44 50 10

le mercredi de 8H30 à 9H30 **salle 2**

le jeudi de 15H30 à 16H30 **salle 3**

tarif : 65 € par trimestre

cours d'essai les mercredis 16 et 23 septembre de 8H30 à 9H30

et les jeudis 17 et 24 septembre de 15H30 à 16H30

## SOPHROLOGIE ET REFLEXOLOGIE

**animatrice** : Arlette DEBON

**responsable** : Nicole 06 63 01 56 82

le mardi de 10H à 12H **salle 2**



6 et 20 octobre, 3 et 17 novembre, 1 et 15 décembre 2020, 5 et 19 janvier, 2 et 23 février, 9 et 23 mars, 6 et 27 avril, 11 et 25 mai, 8 et 22 juin 2021

Tous les jeudis (sauf vacances scolaires) de 17H à 19H **salle 2**

tarif : 15 € le cours

## MARCHE NORDIQUE

**animateur** : Mathieu PELLEREJ  
**responsable** : Rose 06 30 35 86 65



le vendredi de 9H à 10H30 bon niveau

le vendredi de 10H45 à 12H15 niveau moyen

1<sup>ère</sup> sortie vendredi 2 octobre à l'hippodrome (parking)

**Certificat médical obligatoire à l'inscription,  
ou à la séance découverte**

tarif : 30 € par trimestre

Séance essai - Vendredi 11 septembre  
départ à 8H au parking de l'esplanade du lac près de l'aquarium.

## PILATES

**animatrice** : Bérangère HAON  
**responsable** : Rose 06 30 35 86 65

le lundi de 14H à 15H30 **salle 3**

le jeudi de 14H à 15H 30 **salle 3**

Cours d'essai le jeudi 17 et le lundi 21 septembre de 14H à 15H30 **salle 3**

tarif : 85 € par trimestre

## HISTOIRE DE L'ART

**animateur** : Pierre MOLLARD  
**responsable** : Babeth 06 88 44 50 10



le mercredi de 9h30 à 11h30 **salle 7**

**Automne/hiver**: A la rencontre du monde des impressionnistes:  
Grands mouvements artistiques du XIX<sup>è</sup> siècle, peintres  
paysagistes anglais et français, Edouard Manet

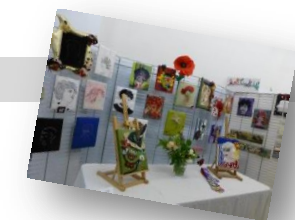
**Hiver/printemps**: l'impressionnisme, individualités  
*Programme détaillé à l'inscription ou sur demande*

tarif : 75 € par trimestre (2 trimestres)

Réunion d'information le mercredi 23/09 à 18h **salle 4**  
*Inscription obligatoire auprès du responsable. Places limitées.*

## ART TEXTILE

**animatrice** : Jocelyne NICOLAS  
**responsable** : Babeth 06 88 44 50 10



le jeudi de 14H à 17H30 **salle 12 est**

1<sup>er</sup> trimestre : 17 septembre, 1 et 15 octobre, 5 et 19 novembre,  
3 et 17 décembre 2020

tarif : 22 € par trimestre



## AQUARELLE

**animatrice** : Agnès POBELLE  
**responsable** : Maryse 06 70 02 55 69

le mardi de 10H à 12H **salle 7**

le mardi de 14H à 16H **salle 7**

tarif : 85 € par trimestre

cours d'essai le mardi 22 sept 10H30-12H



## DESSIN

**animatrice** : Agnès POBELLE  
**responsable** : Maryse 06 70 02 55 69

le lundi de 10H à 12H **salle 7**

tarif : 85 € par trimestre

Créations, reproductions, venez partager avec nous ces moments particuliers  
cours d'essai le mardi 22 septembre 9H-10H30



## PEINTURE ACRYLIQUE, A L'HUILE

**animatrice** : Anne GARIGLIO  
**responsable** : Marie Claude 04 79 34 86 26

le jeudi de 9H à 12H **salle 12 est**

le vendredi de 9H à 12H **salle 12 est**

tarif : 110 € par trimestre



## INFORMATIQUE

**animatrice** : Jocelyne PUGEAT-SAMSON  
**responsable** : Colette 06 16 30 61 13



Le lundi **salle 5**

**Mac** de 10H30 à 12H. (apporter son ordinateur)

1<sup>er</sup> trimestre :

28 septembre, 5, 12 octobre, 2, 9, 16, 23, 30 novembre, 7, 14 décembre 2020

2<sup>e</sup> trimestre

4, 11, 18, 25 janvier, 1, 22 février, 1, 8, 15, 22 mars 2021

\*Découverte de l'univers Apple, utilisation du Finder, de Safari, synchronisation, gestion des contacts etc.....

Le mardi **salle 5**

**Photos** de 9H à 10H30

1<sup>er</sup> trimestre :

29 septembre, 6, 13 octobre, 3, 10, 17, 24 novembre, 1, 8, 15 décembre 2020

2<sup>e</sup> trimestre

5, 12, 19, 26 janvier, 2, 23 février, 2, 9, 16, 23 mars 2021

\*Utiliser Google photos, Photomoincher, modifier etc...

**Internet** de 10H30 à 12H

1<sup>er</sup> trimestre :

29 septembre, 6, 13 octobre, 3, 10, 17, 24 novembre, 1, 8, 15 décembre 2020

2<sup>e</sup> trimestre

5, 12, 19, 26 janvier, 2, 23 février, 2, 9, 6, 23 mars 2021

\*Maîtriser le courrier électronique, les recherches, communiquer par vidéo, les réseaux sociaux.....

tarif : 70 € par trimestre quel que soit le stage choisi

## GENEALOGIE

**animateur** : Bruno GACHET  
**responsable** : Danièle 04 79 35 57 01  
**salle 7**



le mercredi, une fois par mois de 19H à 21H

14 octobre, 25 novembre, 16 décembre 2020,  
20 janvier, 24 février, 17 mars, 7 avril, 12 mai, 9 juin 2021

tarif : 30 € par trimestre

## PALEOGRAPHIE

**animateur** : Bruno GACHET  
**responsable** : Danièle 04 79 35 57 01  
**salle 7**



Déchiffrage des écritures anciennes du XVI<sup>e</sup> au  
XVIII<sup>e</sup> siècle à partir de documents d'archives.

le mercredi, une fois par mois de 16H à 18H

7 octobre, 18 novembre, 9 décembre 2020,  
13 janvier, 3 février, 10 mars, 31 mars, 5 mai, 2 juin 2021

tarif : 30 € par trimestre

Réunion de présentation pour ces deux activités  
le mercredi 16 septembre à 19H à la MDA, **salle 4**

*(Inscription obligatoire auprès du responsable. Places limitées)*

## HISTOIRE DE LA SAVOIE

**animateur** : Bruno GACHET  
**responsable** : Danièle 04 79 35 57 01  
**salle 7**



Venez découvrir l'histoire de la Savoie de l'origine jusqu'à nos  
jours. Nous verrons aussi comment l'histoire de la Savoie  
s'inscrit dans un contexte plus large de l'histoire de France et de  
l'Europe occidentale.

le mercredi, une fois par mois de 19H à 20H30

7 octobre, 18 novembre, 9 décembre 2020,  
13 janvier, 3 février, 10 mars, 31 mars, 5 mai, 2 juin 2021

tarif : 30 € par trimestre

Réunion de présentation

le mercredi 16 septembre à 19H à la MDA, **salle 4**

*(Inscription obligatoire auprès du responsable. Places limitées)*

## GEOLOGIE

**animateur** : Thibaud SIMON-LABRIC  
**responsable** : Jean-Pierre 04 79 34 86 26

le lundi de 14H à 17H **salle 8**

Les dates des cours seront communiquées à la rentrée.

tarif 100 € les 10 cours (possibilité de payer en 2 fois)