



rando

équilibre

une parenthèse nature en Pyrénées Catalanes

66

Séjours Randos : Mai, Juin, Septembre

Des lacs plein les yeux !



Un séjour pleine Nature de 7 jours/6 nuits en pension complète, avec 5 randonnées accompagnées, dans le chaleureux hôtel-refuge des BONES HORES, sur le site classé du lac des Bouillouses.

Jour 1 Arrivée et **Pot d'Accueil**

Jour 2 **Les lacs du Carlit**...de lac en lac (12 dans la journée !!), hors des sentiers battus, nous foulerons les pelouses subalpines où se délectent marmottes, mouflons et isards. Vue imprenable du Canigou jusqu'à l'Espagne. Apéro et causerie : Histoire et Légende de la Catalogne. Casse-croûte tiré du sac. Retour en douceur vers le lac des Bouillouses, du bleu plein les yeux !!!

Dénivelé : 450m Temps de marche : 5h



Jour 3 : **Les Etangs Bleus / La Coumette d'Espagne**...un itinéraire varié du lac des Bouillouses jusqu'au pied du Grand Péric, en parcourant ce chapelet de turquoises vers les sources de la Têt et une montée progressive sur les crêtes, entre Catalogne et Occitanie. Pour les plus endurants, nous atteindrons le pic de la Coumette d'Espagne (2763m). Tableau grandeur Nature sur les montagnes ariégeoises et la chaîne des Pyrénées. Baptême catalan au sommet. Repas tiré du sac et retour pittoresque par la vallée de la Grave.

Dénivelé : 600 à 800m Temps de marche : 7h à 8h



Jour 4 : **Les lacs inférieurs avec grillade catalane**...

Une errance à travers ces 3 écrans bordés de forêts profondes où nous irons sur les traces du cerf. Puis tradition culturelle en Catalogne...la grillade, autour d'un petit refuge pastoral, au bord du lac des Pradeilles. "Carpe Diem..."

Dénivelé : doux, de la gourde au fond de la gorge...

Temps de sieste : 1h obligatoire



Jour 5 : **"Le Champ des Rois", Les Camporeils**...

Allusion au passage des Rois de Majorque, ces lacs portent bien leur nom ! Au pied des pics Pérics, nous remonterons le fil de l'eau à travers les landes de rhododendrons. Les pins à l'allure de bonzaïs semblent porter sur eux la torture du temps. Le pic de Camporeils se reflète dans la pureté de l'eau, lieu idéal pour un casse-croûte contemplatif ! Retour sur les Bouillouses.

Dénivelé : 400m Temps de marche : 6h

Jour 6 : **Le lac d'Aude / le Mont Llarret**...

Une douce progression à travers ces bosquets de pins à crochets, territoire des cervidés et des marmottes jusqu'aux sources de l'Aude et son lac. Dominant ces paysages bucoliques, le mont Llarret nous invite à le rejoindre. Modeste et généreux, il nous offre une vue magnifique sur les Pyrénées Catalanes. Apéro "à la bota". Casse-croûte. Retour dans notre nid au bord du lac.

Dénivelé : 500m Temps de marche : 5h



Jour 7 : **Fin du séjour**