Aix Loisirs
5 rue des pelicans
06 78 23 24 38
aixloisirs@gmail.com
www.aixloisirs.com

Note d'infos N°1 – 2026 /2027

🟪 RENTRÉE 2027

✤ Adhésions

📩 **Par courrier à partir du 01/09/26** pour les personnes qui prennent une adhésion simple ou qui souhaitent se réinscrire à l'une des activités suivantes: Langue, Histoire de l'Art, Marche nordique, Pilates, Qi Gong, Yoga et Yin Yoga,

💻 télécharger le bulletin d'adhésion sur le site d'Aix Loisirs, éventuellement la fiche activité.

🖨️ imprimer

🖍️ remplir **COMPLÈTEMENT et LISIBLEMENT**

✚ ajouter l'ancienne carte d'adhérent, le(s) chèque(s) correspondant(s) et une enveloppe timbrée à votre adresse

📮 tout adresser par courrier à Aix Loisirs (boîte à lettres de la MDA ou au 5 rue des Pélicans 73100 Aix les Bains).

☑️ **Vous pourrez également récupérer le bulletin d'adhésion ainsi que le nouveau livret à la MDA ou à l'office de tourisme d'Aix les Bains à partir du 01/09/26**

👨‍🦲 **En présentiel à la MDA 25 bd des Anglais à Aix les Bains aux dates suivantes:**

- Le lundi 14/09/26 de 14 h à 18 h : Journée réservée aux anciens adhérents N'oubliez pas votre ancienne carte.
- Le mardi 15/09/26 de 14 h à 18 h : Journée « portes ouvertes » avec découverte des activités de l'association, présence de la plupart des intervenants et inscriptions pour tous.
- Les lundis 21/09/26 et 05/10/2026 de 14 h à 18 h

⚠️ **Clôture des adhésions à Aix Loisirs, le 30/11/2026 ou 1200 adhérents.**

Merci de vous conformer rigoureusement aux instructions.

Aucune inscription à la marche nordique ne sera acceptée sans le certificat médical de moins de 3 mois

---

‼️ **Nous sommes désormais partenaires du PASS RÉGION SÉNIORS**

Les titulaires du Pass sénior région bénéficieront d'une remise de 15€ lors de l'inscription à une activité annuelle, sur présentation de leur carte.

✤Cours d'essai (à la MDA bd des Anglais):

⚠️ **LES COURS D'ESSAI SONT GRATUITS ET RÉSERVÉS AUX PERSONNES N'AYANT PAS PRATIQUÉ CETTE ACTIVITÉ L'ANNÉE PRÉCÉDENTE**

* **Aquarelle**: le mardi 22/09/26 de 11 h à 12 h 30 salle 7
* **Dessin** : le lundi 21/09/26 de 09 h 30 à 11h salle 7
* **Marche Nordique** : le vendredi 18/09/26 à 9 h. Rendez-vous à l'hippodrome
* **Sophrologie** Béatrice salle 3 :

- le lundi 14/09/26 à 14 h 30
- le mardi 15/09/26 de 14 h 30 à 15 h 30 et de 17 h à 18 h
- le lundi 21/09/26 à 16 h

* **Qi Gong** salle 3

- mercredi 16/09/26 de 8 h 30 à 9 h 30
- jeudi 17/09/26 de 11 h 30 à 12 h 30
- lundi 21/09/26 de 9 h à 10 h
- mardi 22/09/2026 de 17 h 30 à 18 h 30

* **Yoga** avec Isabelle: le jeudi 17/09/26 de 15 h 30 à 16 h 30 salle 3
* **Yoga Chaise** avec Isabelle le mercredi 16/09/26 à 9 h salle 3
* **Ateliers ponctuels : le lundi 28/09/2026 de 14 h à 18 h salle 11**. Venez découvrir les ateliers qui vous seront proposés en cours d'année : cartonnage, peinture sous verre, construction d'un album, bijoux et scrapbooking.

➢ **Pour participer à cette démonstration il est obligatoire de s'inscrire au 06 78 23 24 38**

✤ Réunions de présentation à la Maison des Associations

- **Cours de Généalogie :** le mercredi 16/09/2026 à 19 h salle 4 ou 7
- **Cours Histoire de l'alimentation et de la gastronomie** : le mercredi 16/09/2026 à 19 h salle 4
- **Cours Histoire de l'art** : le vendredi 18/09/26 à 18 h salle 4

✤ NOUVEAUTÉS 2026/2027 :

- Sophrologie : Beatrice Adonis
- Yoga Chaise : Isabelle Biran
- Dessin méditatif : Estelle Juge : **cours d'essai le jour de la porte ouverte de 14h30 à 17h salle 13**

🟦 SORTIES « JOURNÉES » : Responsable Annick 📞07 67 11 55 10

Inscriptions à partir du vendredi 18/09/2026 à 9 h

📩 par mail : aixloisirs@gmail.com

📞 ou par tel (pour ceux qui n'ont pas de mail).

⚠️ Utiliser exclusivement cette adresse mail, sinon les inscriptions ne seront pas prises en compte.

📋 Les modalités d'inscription se trouvent dans notre livret, page 4.

📪 Vous recevrez réponse dans les 4 jours.

🔔 **Rappel :**

- Faire un chèque par sortie avec le nom de la sortie au dos du chèque.
- Pas de chèque pour plusieurs personnes de familles différentes.
- Pas de confirmation de réception du paiement
- Encaissement des chèques une fois la sortie effectuée
- Sauf indications contraires, départ de TOUTES les sorties-journées au Centre Nautique « AQUALAC » d'Aix-les-Bains.
- Si vous devez annuler une sortie journée, il est **obligatoire de le faire par mail** (au plus tard 8 jours avant la date de la sortie), les messages et les sms ne seront pas pris en compte (sauf pour les personnes qui n'ont pas d'adresse mail)

🍽️ **Repas Ris de veau le vendredi 9/10/2026** à **12h30** au restaurant le 59 rue du casino à Aix : entrée, ris de veau aux cèpes, dessert, vin et café compris.

💶 Tarif adhérent : **65€** non adhérent **75€**

🕰️ **Horlogerie et Théâtre le samedi 31/10/2026** départ à **8 h 30** retour vers **20 h**.

Visite guidée du musée Patek à Genève : Le « Philipe Patek » réunît l'une des plus importantes et prestigieuses collections horlogères du monde : un fabuleux voyage à travers 500 ans d'histoire .

puis direction la ferme auberge du Pré Velard à Thoiry pour le déjeuner et l'après-midi théâtrale: au programme une pièce de boulevard « le fusible » avec des comédiens dont certains sont les propriétaires de l'auberge.

Menu: Salade, confit d'agneau, gratin, flan au lait de brebis, vin et café.

💶 Tarif adhérent **99 €,** non adhérent **129 €.**

➢ Le prix comprend le transport en car, l'entrée au musée Patek, la visite guidée, le déjeuner et l'après-midi théâtrale et les pourboires.

🍷 **Beaujolais Nouveau à Beaujeu le mercredi 18/11/2026**. Départ à **15 h**, retour vers **03 h** .

Dès l'ouverture et aux moments clés de la fête, La Cie Ambianceurs de Nice, troupe de personnages « extraordinaires », emporteront petits et grands dans leur univers. Parcours-dégustation dans les rues de Beaujeu, à pied ou à bord du petit train.

🎭 **Soirée de Prestige** : Paris Spectacle vous présentera sa revue cabaret haute en couleurs : Embarquement pour le Brésil avec Swing Brasileiro : un spectacle aux costumes extravagants et aux chorégraphies dynamiques, rythmé par des numéros d'artistes aux multiples talents. Et pour terminer la soirée, dansez et chantez sur les tubes des années 80 avec Philippe Cataldo, Pédro Castano et Joniece Jamieson (souvenez-vous, Les Divas du Dancing, la Macaréna, Joue-pas et bien d'autres tubes !).....

🍴 **Menu diner de Gala** : Velouté froid de navets au lait de coco, Buchette de foie gras aux fruits du mendiant, glaçage au Beaujolais, chutney d'échalotes et pommes au Gamay, Suprème de pintade fermière farci, sauce au vinaigre de coing, Flan de patates douces et risotto de perles forestier ½ séchon et pain au noix, Entremet en déclinaison autour de la noix. Le tout accompagné de beaujolais blanc et rouge.
La soirée se terminera par la retraite aux flambeaux suivie de la « mise en percé »

💶 Tarif adhérent **129 €,** Non adhérent **159 €.**

➢ Le prix comprend le transport en car, le parcours découverte dans les rues de Beaujeu avec dégustation incluse , la soirée prestige avec diner, le verre de dégustation, spectacles et animations et les pourboires.

🏛️ **Lyon le vendredi 4/12/2026 départ 7h30 retour vers 20h30** : le matin visite guidée de la cathédrale St Jean :
édifice mélangeant les styles gothiques et roman ; elle possède également des vitraux du 12ème siècle ; nous terminerons la matinée par la visite du quartier St Jean.
Déjeuner libre.
Dans l'après midi visite de l'aquarium : découverte libre des différentes salles puis, avec un guide, vous pourrez découvrir la nouveauté 2026 : « les lueurs marines » et monter à bord du sous marin immersif de l'aquarium : Océan 360°.

💶 Tarif adhérent **59 €,** Non adhérent **81 €.**

➢ Le prix comprend le transport en car, les visites guidées, les entrées sur les sites et les pourboires

---

🏰 **Grignan le mardi 8/12/2026 départ 6h30 retour vers 21h** :
le matin visite du village provençal : La vie d'un village provençal au début du siècle dernier en passant par le marché, l'église, l'école, le bistrot, la boulangerie, l'épicerie, la pharmacie, le meunier, le coiffeur, le moulin à grain, le moulin à papier etc...La farandole provençale au pied du moulin de Daudet, la partie de pétanque sur la place du village, celle de belotte à la terrasse du café, la vie au mas, le campement de gitans,….
Déjeuner puis visite guidée du Château de Grignan : Château fort du 11e siècle, il est transformé à la Renaissance en une prestigieuse demeure de plaisance par la famille des Adhémar. Au 17e siècle, la marquise de Sévigné y séjourne auprès de sa fille Françoise-Marguerite.

💶 Tarif adhérent **104 €,** Non adhérent **129€.**

➢ Le prix comprend le transport en car, les visites guidées, les entrées sur les sites, le déjeuner et les pourboires

---

🎭 🛫 **Dani Lary le dimanche 10/01/2027 départ 7h30 retour vers 20h :**
le matin visite du musée de la Pogne à Bourg de Péage.
puis direction Barbières pour le déjeuner : galantine et son cœur de foie gras, contre filet d'oie aux champignons, délice aux fruits de saison , vin et café compris.
Ensuite spectacle de grande illusion de Dani Lary, consacré parmi les plus grands illusionnistes du monde, il est le seul en Europe à inventer et créer ses tours.

💶 Tarif adhérent **104 €,** Non adhérent **129 €.**

➢ Le prix comprend le transport en car, les visites guidées, les entrées sur les sites et les pourboires

---

🛫 **Valsoyo le jeudi 11/03/2027 départ 8h retour vers 20h**.
Bienvenue à bord de Valsoyo Airlines pour une croisière aérienne inédite où le spectacle rencontre le voyage et la comédie dans une expérience sonore, lumineuse et immersive. Déjeuner durant le vol. Préparez vous à embarquer pour un voyage théâtral riche en émotions inoubliables.
Sur le chemin du retour, arrêt à la maison de la raviole à Romans pour une dégustation.

💶 Tarif adhérent **119 €,** Non adhérent **149 €.**

➢ Le prix comprend le transport en car, le déjeuner spectacle et les pourboires**.**

🟨 VOYAGES : Responsable Marie Ange 📞 06 78 23 24 38

🎄 **Marché de Noël au Tyrol du 13 au 18/12/2026** : visite d'Innsbruck, Salzbourg et de nombreux petits villages Tyroliens

🚢 **Croisière sur le Rhin: le Rhin en flamme du 1er au 5 juillet 2027** Spectacle féerique au fil de l'eau

***** Programmes détaillés en pièce jointe ou sur notre site internet www.aixloisirs.com

📋 Inscription à partir du **lundi 21/09/2026 à 9h**

🟥 ATELIERS

👨‍🎨 Ateliers Ponctuels : responsable Marie-Ange 📞06 78 23 24 38

- **Atelier du 12/10/26 une séance 14h-18h - NIVEAU DÉBUTANT**

Peinture Intuitive SOUS VERRE réalisation d'un plat/assiette. Le support est soit rond, rectangulaire ou carré en fonction des stocks disponibles environ 20 cm. Tout le matériel est fourni (support, peinture, pinceaux).APPORTER un chiffon, un sèche cheveux des vêtements qui ne craignent pas.
FORFAIT ATELIER 35€/ pers nombre minimum d'inscription 6 personnes

- **Atelier attrape soleil : Lundi 9/11/ 2026** de **15h à 17h30** : **25 €** fournitures comprises

- **Atelier du 16 et 23/11/2026 - 2 Séances 14h-18h - NIVEAU DEUX :**

Il faudra avoir fait le 1er niveau pour s'inscrire - nombre minimum d inscriptions 4 personnes
Peinture Intuitive SOUS VERRE réalisation d'un plat/assiette environ 30x30
Tout le matériel est fourni (support, peinture, pinceaux).APPORTER un chiffon, une paire de ciseaux 3D (une petite paire de ciseaux) un feutre (peu importe la couleur) non permanent (feutre d'écolier) un sèche cheveux. Prévoir des vêtements qui ne craignent pas. superposition d'éléments et peinture avec aplats
FORFAIT ATELIER DEUX SEANCES support plus grand 75 €/pers nombre minimum 4 personnes

- **Atelier Flocon de Noel en perles de verre : Lundi 30/11/ 2026** de **15h à 17h30 20 €** fournitures comprises
- **Atelier Collier en perles Tila** : **Lundi 14/12/2026** de 15h à 18h : 35 € fournitures comprises
- 📌 **photos et infos détaillées sur notre site internet : www.aixloisirs.com**

👨‍🍳**Ateliers "Bienvenue chez l'artisan" responsable Alain 📞07 81 10 22 20**

⏩ Inscription par téléphone ou sms (pas de mail) **le mardi 22 Septembre dès 9 heures**

- **Atelier : Vos Sirops fait maison Jeudi 15 Octobre de 13h30 à 16h00**

Pachamam'Alpes 33 route de Chérance 73410 Entrelacs
Caroline va vous faire découvrir sa passion pour la culture des plantes médicinales et aromatiques, Après la visite de l'exploitation, les explications et les conseils vous allez assister à la fabrication de sirops suivant la disponibilité des plantes (romarin, agastache, menthe, verveine, rose…) après dégustation, vous repartez avec votre bouteille de sirop.
Tarif 35 euros

- **Atelier Chocolat : Les tablettes de Noël Vendredi 06 Nov. de 13h30 à 15h00**

Chocolaterie Artisanale SOKOLA avec Gaël Jacob Maître Artisan Chocolatier
109 route du chéran 73340 Lescheraines
Vous allez fabriquer vos propres tablettes chocolatées, apprendre les techniques de températures, de pochage et de décoration, vous repartez avec vos créations
Tarif 45 euros (covoiturage possible)

- **Atelier CHOCOLAT ++: Les truffes moulées Mardi 10 Nov. de13h30 à 16h30**

Chocolaterie Artisanale SOKOLA avec Gaël Jacob Maître Artisan chocolatier
109 route du chéran 73340 Lescheraines
Ce cours nécessite environ 3 heures de travail compte tenu des différentes tâches à accomplir, réalisation de différentes ganaches et de praliné, apprendre les confections, les enrobages …. avec de bons moments d'échanges avec le professionnel.
Vous repartez avec vos chocolats (environ 400 g par pers)
Tarif 80 euros (covoiturage possible)

- **Atelier Fromage : Découverte et Création Jeudi 19 Novembre de 12h à 14h30**

Crèmerie Fromagerie GUIBERT 1 avenue de tresserve 73100 Aix les bains
Après une visite du laboratoire commentée par Romain Guibert Maître Artisan fromager, vous allez participer à une dégustation à l'aveugle de plusieurs sortes de fromages, puis vous allez réaliser 2 fondues : une traditionnelle et une fondue au thé, qui seront dégustées sur place avec des boissons.
Discussion et échange autour des fondues pour clôturer ce cours.
Vous repartez avec un sachet de fromage râpé pour 2 pers afin de refaire la fondue chez vous.
Tarif 60 euros

- **Atelier Pâtisserie : Entremet La forêt noire Mardi 24 Novembre de 14h à 17h**

Les Gourmandises de Jeannot 55 place de l'Eglise 73410 Albens/Entrelacs
Réalisez cet entremet à base de génoise au chocolat d'une crème fouettée garnie de cerises amarena avec un décor copeaux de chocolat, vous repartez avec votre entremet pour 5/6 personnes .
Tarif 45 euros

Journée " la santé au féminin de l'adolescence à la ménopause " le samedi 17/10/2026 au centre des congrès: 4 conférences et 15 ateliers afin de répondre à toutes vos questions.
Des Flyers seront disponibles aux permanences d'inscriptions.
L'association Aix Loisirs sera présente à cette journée .

❇️ ASSEMBLÉE GÉNÉRALE :

Elle aura lieu le **mardi 06/10/26 à 20 h** au centre des Congrès, rue Jean Monard à Aix les Bains.