Aix loisirs

programme des activités

2026 - 2027

Activité	page	Activité	page
Achats groupés	23	Histoire de l'alimentation	6
Allemand	16	Histoire de l'art	7
Anglais	16	Infos Générales	4
Aquarelle	18	Inscriptions sorties	5
Art Floral	19	Italien	17
Atelier création bien-être Ateliers dessin méditatif	13	Manifestations automne	23
Ateliers chez l'Artisan	21	Marche Nordique	8
Ateliers Arts Créatifs	15	Oenologie	21
Ateliers Culinaires	21	Patchwork	20
Ateliers d'écriture	14	Peinture Acrylique	19
Ateliers Informatique	14	Pilates	10
Ateliers et stages Mémoire et langage	15	Prévisions Voyages, Randos	22
Auto Défense	9	Qi Gong	9
Couture	20	Sophrologie	12
Dessin/Pastel	18	Sophrologie Réflexologie	12
Espagnol	17	Tricot Crochet	20
Généalogie	6	Yin Yoga/Yoga chaise	11
Géologie	8	Yoga	10

Madame, Mademoiselle, Monsieur,

Conservez précieusement ce petit livret: vous trouverez à l'intérieur tous les renseignements concernant nos activités (lieux, horaires des cours, tarifs, modalités d'inscription, etc…).

ADHÉSION à AIXLOISIRS 2026-2027

30 € (adh. individuelle) - 50 € (adh. couple)

*** Par courrier à partir du 1er septembre uniquement:**

- adhésion simple

- adhésion + réinscription langues, marche nordique, pilates, yin yoga, yoga, qi gong, histoire de l'art.

Dossier d'adhésion : Fiche d'adhésion et éventuellement fiche d'activité remplies, carte d'adhérent, chèque règlement, enveloppe timbrée pour le retour de la carte.

*** A la Maison des Associations (MDA) 25, Bd des ANGLAIS**

- **adhésion + inscription à des activités (anciens adhérents) :**
  lundi 14 septembre de 14H à 18H
- **portes ouvertes et adhésions (nouveaux adhérents) :**
  mardi 15 septembre de 14H à 18H
- **poursuite des adhésions (anciens et nouveaux adhérents) :**
  les lundis 21 septembre et 5 octobre de 14H à 18H

☞ **L'inscription aux différentes activités se fait auprès des responsables et non auprès des animateurs.**

☞☞ **Les cours d'essai sont réservés aux nouveaux inscrits à l'activité concernée.**

TOUT DOSSIER INCOMPLET et/ou NON SIGNÉ SERA REFUSÉ
Aucun remboursement en cours d'année quel que soit le motif invoqué (cf règlement intérieur)
Pas de reçu avant le mois de janvier

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Permanence mensuelle: le 1er lundi de chaque mois de 14H30 à 16H, de novembre à mai, à la MDA.

Notes d'Infos: Régulièrement, vous serez informés des nouveautés par une note d'infos, (par mail ou par courrier si pas d'adresse mail).

Activités régulières: Engagement pour l'année avec paiement possible en 3 chèques (1 chèque par trimestre), **nom du cours au dos du chèque**.

30 cours par an sauf indications contraires.

Activités ponctuelles: Règlement **à l'inscription** selon le nombre de cours choisis.

- - - - - - - - - - - - - - - - - - - -

***** Tous les cours sont dispensés à la Maison des Associations (MDA), 25 boulevard des Anglais, sauf indications contraires.

* Pour accéder à la Maison des Associations, sonnez à l'accueil: que ce soit pour l'accès au parking ou pour ouvrir la porte d'entrée.

NE PAS SONNER DANS LES SALLES,
afin de ne pas perturber les cours.

* Reprise des cours : **lundi 28 septembre**, sauf indications contraires.

⚠ **Adhésions closes au 30 novembre 2026 ou dès 1200 adhérents atteints.**

* Pour joindre l'association : aixloisirs@gmail.com

5 rue des pélicans 73100 Aix les Bains
Marie-Ange Laplanche, présidente au 06 78 23 24 38,
Ou les responsables de chaque activité

SORTIES JOURNÉES

1. **S'inscrire** : **à partir du jour et de l'heure indiqués sur la note d'info.** Les inscriptions avant la date et l'heure prévues ne seront pas prises en compte. Soyez vigilants !
    - par mail : aixloisirs@gmail.com = **exclusivement !**
    - par téléphone au 07 67 11 55 10 si pas d'adresse mail
2. **Régler** : après réception de la confirmation de l'inscription (sous 4 jours), déposer son règlement **sous 10 jours** dans la boîte aux lettres d'Aix Loisirs (Maison des Associations) ou envoyer son chèque à : Aix Loisirs
   5 rue des Pélicans
   73100 Aix les Bains

- **Un chèque par sortie, nom de la sortie au dos du chèque.**
- **Pas de chèque pour deux personnes de familles différentes.**
- **Pas de confirmation de réception du règlement.**
- **Inscription effective à réception du règlement.**
- **Les chèques sont encaissés une fois la sortie effectuée.**

Si vous ne respectez pas ces étapes, votre inscription ne pourra pas être prise en compte.

AUCUN RAPPEL NE SERA FAIT !

ANNULATIONS

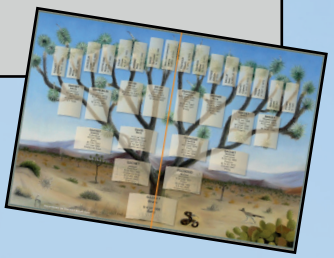
Exclusivement par mail et au plus tard 12 jours avant la date de la sortie. Sinon le chèque sera encaissé.

HISTOIRE de L'ALIMENTATION et de la GASTRONOMIE

animateur : Bruno GACHET
responsable : Alain 07 81 10 22 20
salle 7 le mercredi, de 18H30 à 20H
18 nov., 2 et 16 déc. 2026,
13 et 27 janv. 2027, 10 févr., 10 et 24 mars, 7 avril 2027

Venez découvrir comment notre alimentation a évolué et quelles étaient les pratiques culinaires aux différentes époques. L'histoire de la cuisine est indissociable d'une histoire sociale et économique. Une façon plaisante de faire de l'histoire, de la géographie et même de la vulgarisation scientifique en suivant l'histoire de notre assiette et des plaisirs de la table.

* tarif : 50 € par trimestre (2 trimestres)



GENEALOGIE
Niveau 2 : « Aller plus loin »

animateur : Bruno GACHET
responsable : Alain 07 81 10 22 20
salle 7 le mercredi, de 16H à 18H
18 nov., 2 et 16 déc.2026
13 et 27 janv. 2027, 10 févr., 10 et 24 mars,
7 avril 2027

Vous avez déjà fait votre arbre généalogique mais vous avez quelques blocages et surtout vous souhaiteriez travailler maintenant sur la vie de vos ancêtres au quotidien? Ce cours est fait pour vous ! Nous détaillerons l'exploitation de sources d'archives particulières comme celles des notaires, du cadastre, des militaires, des administrations, de la féodalité etc... et comment utiliser efficacement l'outil informatique.

* tarif : 50 € par trimestre (2 trimestres)

Réunion de présentation pour ces deux activités
le mercredi 16 septembre à 19H à la MDA, **salle 4**

HISTOIRE DE L'ART

animateur : Pierre MOLLARD
responsable: Maria Filomena 07 67 20 63 16
salle 7 le mercredi de 9H30 à 11H30
(d'octobre à mars sauf vacances scolaires)

<u>sujet n°1</u>,Automne/Hiver 2026: A la croisée des chemins, art, économie, société…
De la Renaissance au Pop Art, nous vous proposons un autre regard sur l'économie et la société. Un choix d'oeuvres révélatrices de moments charnières pour l'art, l'économie, la société, nous permettra d'envisager l'évolution des formes artistiques:

- conjointement au développement de l'économie
- conjointement à la transformation de la société.

<u>sujet n°2</u>, Hiver/Printemps 2027: Regards sur la ville, des mouvements modernistes aux avant-gardes, début vingtième siècle
Notre propos portera sur la genèse et le développement de la représentation de la ville et du paysage urbain dans la peinture occidentale. Nous suivrons ce fil rouge au long d'un parcours historique et iconographique de l'Antiquité au Moyen-Âge, de la Renaissance aux Temps Modernes jusqu'aux débuts du XXe.

* <u>tarif</u> : 80 € par trimestre (2 trimestres)

———-

<u>Deuxième cours</u> le mercredi de 13H30 à 15H30
(d'octobre à mars sauf vacances scolaires)

nouveauté

Ce cours reprend les thèmes sur Florence

La famille Médicis vous accueille dans son cadre privilégié afin d'entreprendre un parcours culturel et artistique d'exception dans la Florence du Quattrocento (XVe siècle). Dans le domaine artistique, adeptes du mécénat et du collectionnisme, les Médicis ont nourri une riche émulation au sein même de la société florentine.

* <u>tarif</u> : 80 € par trimestre

Réunion de présentation le vendredi 18 septembre 18H **salle 4**

GEOLOGIE

animateur : Thibaud SIMON-LABRIC
responsable : Jean-Pierre 09 83 88 94 41

salle 7

le lundi de 14H à 16H 30
du 23 novembre 2026 au 25 janvier 2027

Cette année, le thème principal du cours de géologie sera consacré à la question des risques naturels en montagne. Étude de l'origine des phénomènes naturels menaçant nos territoires, regard détaillé sur les risques péri-glaciaires, gravitaires, torrentiels et sismiques. En complément, nous évoquerons des évènements importants de l'histoire géobiologique de notre région, en salle et sur le terrain. Les 8 séances en salle de l'hiver seront associées à 3 balades scientifiques en montagne, organisées au printemps 2027.

* tarif 147 € les 8 cours (base 20 personnes) + 3 excursions (sorties sur le terrain).

MARCHE NORDIQUE

animateur : Mathieu PELLEREJ
responsable : Rose 06 30 35 86 65

le vendredi de 9H à 10H30 bon niveau
le vendredi de 10H45 à 12H15 niveau moyen

1ère sortie vendredi 2 octobre à l'hippodrome (parking)

Certificat médical obligatoire à l'inscription,

* tarif : 35 € par trimestre

Cours d'essai le vendredi 18 septembre, 9H, départ de l'hippodrome.

QI GONG

animateur : Saïd REBOUH
responsable : Claude 06 87 32 16 43

le lundi de 9H à 10H **salle 3**
le lundi de 10H à 11H **salle 3**
le lundi de 18H à 19H **salle 3**
le mardi de 17H30 à 18H30 **salle 3**
le mercredi de 8H30 à 9H30 **salle 3**
le jeudi de 8H30 à 9H30 **à la MAJ** (ancienne MJC)
le jeudi de 11H30 à 12H30 **salle 3**
le jeudi de 18H à 19H **résidence Fontanet**, salle Corsuet
le vendredi de 8H30 à 9H30 **salle 3**

* tarif : 55 € par trimestre ou 82 € pour deux cours par semaine ou 125 € pour trois cours par semaine

Cours d'essai à la MDA **salle 3 Réservés aux nouveaux inscrits**

- mercredi 16/09: 8H30 à 9H30
- jeudi 17/09 : 11H30 à 12H30
- lundi 21/09 : 9H à 10H
- mardi 22/09 ; 17H30 à 18H30

AUTO DEFENSE

animateur : Saïd REBOUH
responsable : Claude 06 87 32 16 43

le mercredi de 18H à 19H salle des expositions à Tresserve

Cet atelier est adapté à tout public afin d'apprendre à se défendre au travers de techniques simples et intuitives. Vous serez en mesure de gérer votre stress face à une agression verbale ou physique, de faire face à cette situation grâce à l'apprentissage rapide de techniques efficaces, de repousser une attaque, vous libérer d'une étreinte et neutraliser un adversaire même plus fort que vous.

* tarif: 60 € par trimestre.

Cours d'essai : mercredi 30 septembre (1er cours)

YOGA

responsable : Sylvie 06 37 17 48 13

Relier le Corps, le Souffle et l'Esprit, apprendre à respirer profondément, lâcher ses tensions et se détendre, améliorer la souplesse et la tonicité du corps, ressentir et accueillir l'énergie qui nous entoure…

animatrice : Isabelle BIRAN-JEHANIN

salle 3

le jeudi de 15H30 à 16H30

* tarif : 65 € par trimestre (cours d'1H)

Cours d'essai: jeudi 17 septembre à 15H30

- - - - - - - - - -

animatrice : Elisabeth SEUROT

salle 3

le mercredi de 17H à 18H15

* tarif : 70 € par trimestre (cours d'1H 15)

PILATES

animatrice : Elisabeth SEUROT

responsable : Sylvie 06 37 17 48 13

salle 3

le mardi de 12h30 à 13h30

le mardi de 13H30 à 14H30

le jeudi de 13H à 14H

le jeudi de 14H à 15H

* tarif : 60 € par trimestre

YIN YOGA

animatrice : Elisabeth SEUROT
responsable : Sylvie 06 37 17 48 13

salle 3 le jeudi de 17H à 18H15

Le yin yoga s'adresse à tous, quel que soit votre âge, votre corps, il a des vertus thérapeutiques importantes.
C'est un travail en profondeur, les postures simples au sol, dans l'immobilité, agissent en améliorant et en renforçant les tissus conjonctifs du corps (articulations, capsules synoviales, tendons, ligaments, fascias) et retardent les effets et douleurs du vieillissement. Elisabeth vous guide dans votre ressenti, et vous accompagne vers le lâcher prise.

* tarif : 70 € par trimestre

YOGA CHAISE

nouveauté

animatrice : Isabelle BIRAN-JEHANIN
responsable : Sylvie 06 37 17 48 13
salle 12 Est. le mercredi de 9H à 9h45

Le Yoga accessible à tous ! 🪑 Respirez, Étirez, Relâchez : Redécouvrez le plaisir de bouger avec le yoga sur chaise, une pratique qui s'adapte à vos besoins. Alliez des mouvements doux à une respiration consciente pour dénouer les raideurs, soulager le dos, assouplir les articulations et apaiser le stress. Ce cours vous offre tous les bienfaits du yoga traditionnel sans les contraintes des postures au sol. Offrez-vous un moment de douceur et de renforcement pour cultiver un esprit serein et une énergie nouvelle. Essayez, votre corps vous dira merci !

* tarif : 65 € par trimestre

Cours d'essai : mercredi 16 septembre à 9H

SOPHROLOGIE - RÉFLEXOLOGIE

animatrice : Arlette DEBON
responsable : Nicole 06 63 01 56 82
salle 2

le mardi de 10H à 12H
6 octobre, 3 et 17 novembre, 1 et 15 décembre 2026,
5 et 19 janvier, 2 février, 2 et 16 mars, 6 avril, 11 et 25 mai 2027

le jeudi de 15H à 17H **groupe 1**
le jeudi de 17H à 19H **groupe 2**
8 octobre, 5 et 19 novembre, 3 et 17 décembre 2026
7 et 21 janvier, 4 février, 4 et 18 mars, 8 avril, 13 et 27 mai 2027

* tarif : 18 € le cours

SOPHROLOGIE

nouveauté

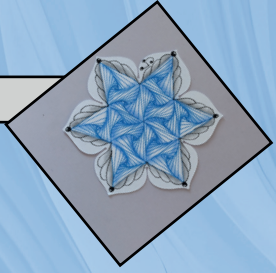
animatrice : Béatrice Adonis
responsable : Marie-Ange 06 78 23 24 38
salle 3

le lundi de 14H à 15H
le mercredi de 13H30 à 14H30

La sophrologie, c'est un super outil pour vous sentir mieux à la fois dans votre corps et dans votre tête. Vous ferez des exercices accessibles à tous (respiration controlée, mouvements doux de décontraction musculaire, visualisations positives). Je vous transmettrai des outils pour permettre de relâcher vos tensions et vos angoisses, apaiser votre mental, améliorer votre sommeil, etc….

Cours d'essais: lundi 14/09 à 14H30, mardi 15/09 de 14H30 à 15H30 et de 17H à 18H, lundi 21/09 dev14H à 15H
* tarif : 12 € le cours ou 50 € (5 cours) par trimestre

ATELIER CRÉATION et BIEN-ÊTRE



animatrice : Estelle JUGE
responsable : Rose 06 30 35 86 65
salle 12 ouest

le vendredi de 8H30 à 12H

Que diriez-vous d'allier la création au bien-être ? Accordez-vous une pause créative dans la semaine.
Créer avec ses mains détend, recentre et fait du bien.
Mosaïque, macramé, modelage papier, dessin… selon vos envies et vos projets.
Chacun avance à son rythme, dans une ambiance conviviale, avec accompagnement et conseils techniques.

Accessible à tous, débutants bienvenus.

* tarif : 125 € par trimestre

ATELIER de DESSIN MÉDITATIF

animatrice : Estelle JUGE
responsable : Rose 06 30 35 86 65
salle 5

le vendredi de 13H30 à 16H

Un moment pour ralentir, respirer et créer.
À partir de motifs simples répétés pas à pas, réalisez des dessins apaisants et surprenants.

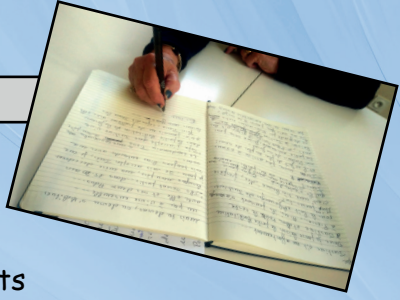
Pas besoin de savoir dessiner : si vous savez tracer quelques lignes ou écrire **I, S, C, O**, vous pouvez commencer.Je vous guide étape par étape, dans une pratique relaxante qui favorise concentration et créativité.

Accessible à tous.

nouveauté

* tarif : 110 € par trimestre

ATELIERS D'ECRITURE



animatrice : Sylvie VINCENT
responsable : Alain 07 81 10 22 20
salle 10

le lundi de 14H à 17H : 1° année, débutants
le mercredi de 14H à 17H : 2° année
le jeudi de 14H à 17H : 3° année

Les **28** cours sont répartis de septembre 2026 à juin 2027
10 personnes maximum, 3 personnes minimum

Découvrir ou redécouvrir le plaisir d'écrire des textes, donner libre cours à sa créativité dans une atmosphère bienveillante et enrichissante

* tarif: 130 € le trimestre

programme détaillé à l'inscription.

ATELIERS INFORMATIQUE

animateur et responsable:
Dominique MERLEN 06 83 53 25 39
salle 5

le lundi de 9H à 12H ou de 14H à 17H

https://atelierinformatique.eklablog.com

Informatique au sens très large…
Disons, tous vos questionnements ou problèmes sur les téléphones, les ordinateurs, les tablettes, et internet de façon générale.
Pour plus de renseignements envoyer un message à atelier.informatique.aixloisirs@gmail.com

Les inscriptions aux ateliers se feront comme l'an dernier, les 14 et 15 septembre, de 14 à 18 heures. Dépêchez-vous, car les séances ont été très vite remplies en 2025.

* tarif: 30 € trois ateliers (paiement à l'inscription)

ATELIERS MÉMOIRE et LANGAGE

animatrice : Nathalie RAGUIN
responsable : Carole 06 63 84 66 77

salle 13

le mardi de 8H45 à 10H15
le mardi de 14H 15 à 15H 45

Lors d'ateliers ludiques (jeux, saynètes), il sera question d'entraîner sa mémoire, améliorer sa diction, poser sa voix, contrôler sa respiration, assurer sa posture, sa gestuelle, gagner en conviction, prendre confiance en soi lors d'interventions orales.

* tarif : 65 € par trimestre - 28 cours/an

STAGES MÉMOIRE et LANGAGE

Nous vous proposons aussi d'aborder la même activité sous forme de stages sur 2 matinées de 9H à 12H

salle 13 Premier stage: mardi 20 et jeudi 22 oct 2026

Les dates des stages suivants seront communiquées plus tard.

* tarif : 30 € le stage

ATELIERS d'ART CRÉATIF

animatrices : Béatrice Follet / Corinne Fluttaz
responsable : Marie-Ange 06 78 23 24 38

Ateliers ponctuels : peinture sous verre, cartonnage, construction d'un album, scrapbooking, bijoux .....

* tarif suivant les ateliers

Cours d'essai et démonstration: lundi 28/09 14h à 18h salle7

ALLEMAND

animatrice : Louise KIEFER
responsable : Catherine 06 22 04 70 73

salle 13

le jeudi de 9H 00 à 10H 30 élémentaires
le jeudi de 10H 30 à 12H avancés

* tarif: 70 € par trimestre - 28 cours/an

ANGLAIS

animatrice : Louise KIEFER
responsable : Catherine 06 22 04 70 73

le lundi de 9H à 10H 30 pré-intermédiaires **salle 15**
le lundi de 10H 30 à 12H intermédiaires **salle 15**
le lundi de 14H30 à 16H conversation **salle 15**
le lundi de 16H à 17H30 conversation+ **salle 15**
le mardi de 16H à 17H30 faux-débutants **salle 13**
le jeudi de 14H à 15H30 pré-intermédiaires **salle 6**
le jeudi de 15H30 à 17H intermédiaires **salle 6**

———————

animatrice : Linda DUCERF
responsable : Catherine 06 22 04 70 73

salle 15

le jeudi de 15H30 à 17H débutants

* tarif: 70 € par trimestre- 28 cours/an

ESPAGNOL

animatrice : Linda DUCERF
responsable : Catherine 06 22 04 70 73

salle 15

le jeudi de 9H à 10H30 débutants faux débutants

le jeudi de 10H30 à 12H avancés

le jeudi de 14H à15H30 conversation

* tarif: 70 € par trimestre- 28 cours/an

ITALIEN

animatrice : Nathalie RAGUIN
responsable : Catherine 06 22 04 70 73

salle 13

le mardi de 10H30 à 12H débutants-faux débutants

le jeudi de 14H15 à 15H45 avancés

le vendredi de 8H45 à 10H15 élémentaires

le vendredi de 10H30 à 12H intermédiaires

———————

animateur : Lino SIGNORATO
responsable : Catherine 06 22 04 70 73

salle 15

le vendredi de 15H30 à 17H niveau 1 avancés

le vendredi de 17H à 18H30 niveau 2 conversation

* tarif: 70 € par trimestre - 28 cours/an

AQUARELLE

animatrice : Agnès POBELLE
responsable : Bruna 06 07 47 97 76
salle 7
le mardi de 10H à 12H
le mardi de 14H à 16H
* tarif : 99 € par trimestre
Cours d'essai le mardi 22 sept 11H-12H **salle 7**

DESSIN / PASTEL

animatrice : Agnès POBELLE
responsable : Bruna 06 07 47 97 76
salle 7
le lundi de 10H à 12H

* tarif : 99 € par trimestre

Cours d'essai le lundi 21 septembre 9H30-11H **salle 7**

Même approche pour l'aquarelle et le dessin/pastel:

Créations, reproductions, venez partager avec nous ces moments particuliers où l'apprentissage de la technique simplifie et stimule la créativité.

Une semaine sur deux : cours technique : Je choisis le sujet, je vous accompagne pour le dessin et je fais si besoin une démonstration pour travailler une technique spécifique.

La semaine suivante, cours libre : vous choisissez votre sujet et je vous accompagne jusqu'à la réalisation de votre projet personnel.

PEINTURE ACRYLIQUE, A L'HUILE

animatrice :Anne GARIGLIO
responsable : Marie Claude 06 63 60 30 29

salle 12 Est le jeudi de 9H à 12H
le vendredi de 9H à 12H

Ateliers de peinture huile/acrylique, figuratif, abstrait. Ouverts aux avancés comme aux débutants. Ateliers en groupe jusqu'à 8 personnes. Accompagnement personnalisé sur vos besoins techniques, vos envies créatives et votre démarche artistique.
* tarif : 135 € par trimestre
Cours d'essai le 24 septembre 10h à 12H **salle 12 Est**

ART FLORAL

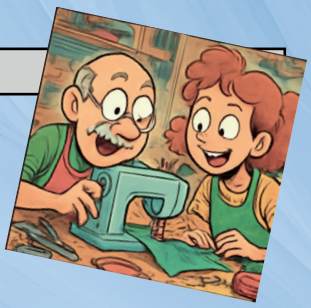
animatrices : Dominique Degeorge
Mélodine Amadou à partir de 2027
responsable : Rose 06 30 35 86 65
salle 7
le jeudi de 8H15 à 10H30
8 octobre, 12 novembre, 10 décembre 2026
7 janvier, 4 février, 18 mars, 8 avril, 13 mai, 10 juin 2027

Venez découvrir l'art floral au fil des saisons lors d'ateliers placés sous le signe de la créativité, du partage et de la détente avec la Meilleure Apprentie de France 2013, dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Les cours comprennent toutes les fournitures nécessaires: fleurs, accessoires et matériel utilisé pour les différentes réalisations
Un cours manqué n'est pas remboursé. En cas d'empêchement, merci de prévenir au minimum 10 jours à l'avance.

* tarif : 105 € par trimestre.

COUTURE



animatrice : Mireille POTHIER- VALZ
responsable : Marie-Claude 06 63 60 30 29

salle 5 le jeudi de 13H30 à 15H30

le jeudi de 15H30 à 17H30

Différents ateliers vous seront proposés aux inscriptions.

Inscription et paiement obligatoires auprès de la responsable AVANT les cours

* tarif : 15 € par cours

ANIMATION TRICOT-CROCHET

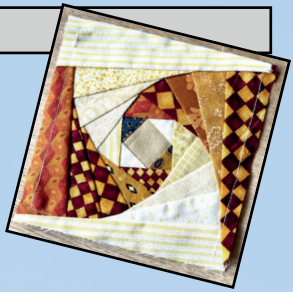
responsable : Claude 06 87 32 16 43

salle 4

le mardi de 13H30 à 16H30

* tarif : 20 € par trimestre

PATCHWORK



animatrice Catherine HERNANDEZ
responsable: Bruna 06 07 47 97 76

salle 7 le mardi de 16H30 à 19H

patchwork traditionnel ou plus moderne, à la main ou à la machine, pour réaliser jetés de lit, tableaux ou plus petits objets : sacs, étuis ....à l'aide de chutes de tissus .
plusieurs techniques : traditionnel piécé, appliqué, crazy, boutis ..... pour réaliser un ouvrage personnel et/ou un ouvrage collectif, le partage et l'échange étant une des bases de cet art textile millénaire.

* tarif: 20 € par trimestre

ATELIERS CULINAIRES

responsable : Marie-Ange 06 78 23 24 38

Restaurant le 59 avec Cédric Campanella:

* menu de Noël (entrée, plat dessert) la date vous sera communiquée sur la note d'info n°1 en septembre

Ingrédients fournis, dégustation sur place

* tarif: 99 € repas, vin et café compris

ATELIERS « BIENVENUE chez l'ARTISAN »

responsable : Alain 07 81 10 22 20

Venez découvrir et vivre une belle expérience dans les coulisses des boulangeries, pâtisseries, glaciers, chocolatiers etc...
Assistez aux cours du professionnel, réalisez vous même votre pâtisserie et repartez avec pour régaler vos proches.
Détail des Ateliers lors des inscriptions puis dans les Notes d'info.

* tarif suivant les ateliers

OENOLOGIE

animatrice : Françoise ROUMAT sommelière
responsable : Jean-Pierre 09 83 88 94 41
salle 7 le vendredi de 19H à 22H

16 octobre (salle 4), 4 décembre 2026
5 février, 2 avril et 4 juin 2027

Apprenez à reconnaître un vin, ses origines, les cépages, tout en vous amusant et en passant un moment convivial.
Dégustation de 6 vins à chaque séance.

* tarif: 110 € les 5 cours

PREVISIONS VOYAGES ET RANDOS 2026/2027

Responsable voyages et randos:

Marie-Ange 06 78 23 24 38

Les inscriptions se font par mail (aixloisirs@gmail.com) ou par téléphone.

Voyages

* Pologne du 24/9/2026 au 3 octobre 2026
* La Toscane 6 jours en car du 25 au 30 octobre 2026
* Marchés de Noël Innsbruck et Salzbourg du 13 au 18/12/2026
* Japon du 7 au 19/03/2027
* Grand tour de Corse avril
* Voyage des 20 ans mai
* Les trains Suisses mi juin
* Le Rhin en Flammes avec croisieurope du 2 au 5/7/2027
* Slovénie et Dolomites du 23/08 au 01/09/2027.
* Albanie fin septembre du 23.au 28/09/2027.
* 3 jours à Bruxelles
* 3 ou 4 jours à Vienne
* Réveillon à Barcelone du 28/12/2027 au 2/01/2028

Randonnées

* Collioure Cadaquès automne 2027
* Rando patrimoine en Pays Cathares (1/2 journée rando, 1/2 journée patrimoine) mai 2027

D'autres randos vous seront proposées au cours de l'année.

ACHATS GROUPÉS.

Parfumerie " une heure pour soi " :

- 2 commandes par an (novembre et mai) à adresser à l'Association comme indiqué sur les notes d'info.
- tarifs spéciaux catalogue si commande groupée par l'intermédiaire d'Aix Loisirs sachant que les prix initiaux ont déjà été négociés par le centre LECLERC.
- Règlement à la commande à l'ordre de « une heure pour soi «
- Les commandes sont à récupérer à la parfumerie de la galerie marchande du centre Leclerc de Drumettaz.
- La date où vous pourrez récupérer votre commande sera indiquée sur la note d'infos

REMISE

Le magasin « Aux belles histoires » place Clémenceau accorde 10% à tous les adhérents sur présentation de la carte.

MANIFESTATION D'AUTOMNE

Cette année, nous participerons à la journée:

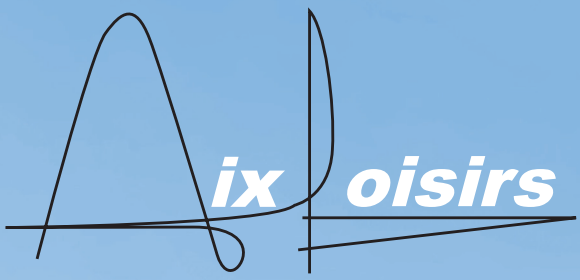
" la santé au féminin de l'adolescence à la ménopause "

le samedi 17/10/2026 au centre des congrès

4 conférences sur différents thèmes:

- puberté et sexualité de l'adolescence,
- les troubles du cycle féminin
- prendre soin de son corps
- préménopause et ménopause

plus de 15 ateliers sur le thème de la santé au féminin
Programme détaillé courant septembre



5 rue des pélicans
73100 AIX-LES-BAINS
Tél. : 06 78 23 24 38
email : aixloisirs@gmail.com
www.aixloisirs.com